

ATELIER SANTÉ

# Bien-être au naturel



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
OCCITANIE



**MARDI 10  
MARS**

Horaire au choix  
14h30-16h30 ou 18h-20h



**TARBES**

Adresse communiquée  
lors de l'inscription

**GRATUIT**  
sur inscription  
par téléphone  
au 04 99 58 88 90

Nombre de places limité

## AU PROGRAMME :

- Définition de la phytothérapie;
- Présentation de quelques plantes et huiles essentielles;
- Confection d'un baume de massage pour prendre soin de ses articulations.



occitanie.mutualite.fr