

# Mut Occitanie

LA REVUE  
DE LA MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

#11

JAN. 2020

LES OPTICIENS MUTUALISTES  
ET AUDITION MUTUALISTE  
DEVIENNENT :

ÉCOUTER VOIR  
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

Nos valeurs restent les mêmes,  
nos équipes aussi.

## OFFRE DE SOINS

La nouvelle enseigne d'optique  
et d'audition mutualiste

**p.9**

## PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

La Mutualité s'engage  
pour le « pouvoir de vivre »

**p.4**

## OFFRE DE SOINS

487 services de soins  
et d'accompagnement  
mutualistes en Occitanie

**p.8**

## PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Le contrat local de santé  
de Toulouse: un plan d'action  
signé pour 3 ans

**p.10**



4 | **PROTECTION SOCIALE  
ET SYSTÈME DE SANTÉ**  
La Mutualité s'engage  
pour le « pouvoir de vivre »

5 | Loi bioéthique : jusqu'où peut aller  
la médecine ?

6 | #UneVraieMutuelle

8 | **OFFRE DE SOINS**  
487 services de soins et d'accompagnement  
mutualistes en Occitanie

10 | **PRÉVENTION  
ET PROMOTION DE LA SANTÉ**  
Le contrat local de santé de Toulouse :  
un plan d'action signé pour 3 ans

11 | La Carsat soutient le projet « se souvenir  
des belles choses » pour lutter contre  
l'isolement des seniors

# Sommaire

## LES PRINCIPALES MUTUELLES DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE EN OCCITANIE



**MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE | SIÈGE SOCIAL :** Résidence Electra bât. A - 834, avenue du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier | **SIÈGE ADMINISTRATIF :** 3, rue de Metz - B.P. 7018 - 31068 Toulouse | Organisme régi par le Livre I du Code de la Mutualité et inscrit au répertoire Sirene sous le numéro SIREN 438 320 632 | **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION :** Pierre-Jean GRACIA | **CONCEPTION GRAPHIQUE ET EXÉCUTION :** Groupe Composer | **IMPRESSION :** Imp'Act - 483, ZAC des Vautes, 34980 Saint-Gély-du-Fesc | **CONTACT :** communication@mutoccitanie.fr

# édito

## RESSERRER LES LIENS ET MOBILISER EN FAVEUR DE L'INTERET COMMUN



Que ce premier numéro de Mut'Occitanie pour l'année 2020 soit l'occasion de vous adresser tous les vœux du mouvement mutualiste !

2019 fut marquée par un contexte économique socialement tendu et une fin d'année bouleversée par la protestation d'un mouvement devenu structuré autour des syndicats de salariés. Espérons que 2020 verra enfin la reconnaissance par les pouvoirs publics de l'utilité du dialogue avec les acteurs sociaux que nous sommes. Soyez assurés que nous poursuivrons notre action avec la même volonté de mettre au premier plan la santé de nos concitoyens et les problématiques sociétales attenantes. Engagée dans le pacte du pouvoir de vivre, la Mutualité, avec ses partenaires, a formulé des propositions pour un vaste chantier de transformation sociale et écologique. Elle continuera son action en déclinant sur le terrain l'engagement mutualiste au sein du collectif.

2020 sera aussi l'année de mise en application de la loi bioéthique sur laquelle nous continuerons d'apporter un éclairage et des éléments de réponses au niveau régional. Les travaux de la Mutualité se poursuivront autour du Grand Age et Autonomie, en espérant que cette réforme essentielle ne soit pas victime d'un manque d'ambition politique.

Les élections municipales mobiliseront également notre mouvement à partir du mois de mars, avec l'objectif prioritaire de faire reconnaître par les futurs élus des communes la Mutualité

Française Occitanie comme un acteur territorial de premier plan et un interlocuteur attentif et concret sur les questions d'accès aux soins et d'action sociale. Nous irons à la rencontre des candidats puis des maires élus pour présenter l'expertise de nos 487 services de soins et d'accompagnement mutualistes en Occitanie.

Nous nous réjouissons à ce propos de la récente création d'un centre dentaire à Tarbes et de l'inauguration de la maison médicale mutualiste à Nîmes. C'est une nouvelle preuve de notre engagement quotidien à prodiguer à nos concitoyens des prestations de qualité, au meilleur coût, afin de toujours favoriser le progrès social et l'accès à des soins de proximité pour tous.

Nous saluons enfin la naissance de la marque Ecouter Voir, fruit de l'évolution des Opticiens Mutualistes et d'Audition Mutualiste. Cette nouvelle enseigne, objet d'une vaste campagne de communication depuis fin décembre 2019, doit être la réponse aux mutations des marchés de l'optique et de l'audioprothèse, de la pression concurrentielle qui ne cesse de s'accroître et des évolutions réglementaires en cours.

Notre société se fragmente et nos liens parfois se distendent, mais la Mutualité Française se mobilise toujours plus pour l'intérêt commun.

C'est dans cet esprit de construction et de fraternité que la Mutualité Française Occitanie et ses militants œuvreront sur 2020 !

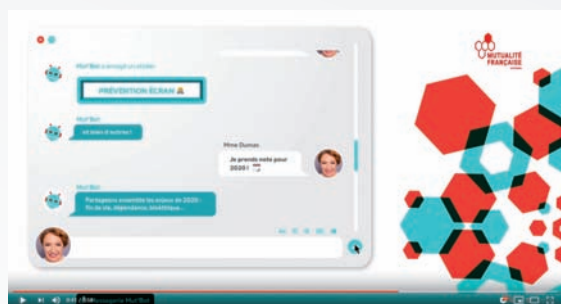
**Pierre-Jean GRACIA**

Président de la Mutualité Française Occitanie

## CE QUI SE DIT SUR TWITTER



**@MutOccitanie** En 2020, relevons ensemble les défis de demain [#Prévention](#) [#santé](#) [#bioéthique](#) [#Findevie](#) [#dépendance](#) [#intelligence](#) [#artificielle](#), etc. Avec Mut'Bot découvrez nos vœux animés. Bonne année à tous !



**@Cnam\_31** [#100PourcentSanté](#) Une réforme étapes par étapes : 2019 > 2020 > 2021. L'objectif consiste à faciliter l'[#AccèsAuxSoins](#) et proposer un large choix d'équipements pour tous, 100% remboursés. Bien voir. Bien entendre. Soigner son hygiène bucco-dentaire.



**@MMejard30** On fini l'année en beauté avec 2 concerts pédagogiques [#PeaceAndLove](#) [@KKCorchestra](#) [@LaFeMAG](#) [@Octopus\\_Fede](#) au Pont du Gard [@Gard](#). 1 message de prévention à retenir : "trop fort, trop longtemps = danger"



**@udsmaComm** Carré Santé Services : déménagement imminent ! Les premiers services s'installent dès la mi-décembre !

# LA MUTUALITÉ S'ENGAGE pour le « pouvoir de vivre »



Au printemps dernier, 19 organisations environnementales, de solidarité et d'éducation, mutuelles et syndicats, ont présenté le Pacte du "pouvoir de vivre" qui comprend 66 propositions pour répondre à l'urgence sociale et écologique de notre pays.

Pour la première fois, ces 19 organisations (rejointes depuis par d'autres, pour arriver à une quarantaine de signataires) se sont engagées ensemble pour que ne soient plus dissociées les questions sociales et environnementales.

Sur la forme, cette alliance inédite répond à la nécessité de rassembler un large front d'acteurs syndicaux, associatifs, mutualistes... face à un gouvernement qui peine à entendre et écouter la société civile organisée.

Cette démarche collective visait, à l'origine, à proposer une issue à la

crise des gilets jaunes et à peser sur les décisions prises à la suite du Grand débat national. Sur le fond, les 66 propositions visent simultanément à :

- lutter contre le dérèglement climatique ;
- enrayer l'érosion de la biodiversité ;
- améliorer le quotidien des citoyens ;
- améliorer les pratiques démocratiques et la participation citoyenne ;
- remettre l'exigence de solidarité et d'égalité au cœur de l'économie ;
- construire une société plus juste et solidaire.

Ces propositions sont le fruit de débats et de travaux collectifs menés par les organisations du Pacte, au plus près de leurs sympathisants, adhérents et militants.

L'objectif partagé des signataires du Pacte est de s'installer durablement dans le paysage politique pour que chaque nouvelle politique publique prenne en compte les questions sociales et écologiques et, qu'à terme, elles deviennent même le cœur de chaque décision politique.

## Témoignage



*« Pour la fédération des acteurs de la solidarité, cette initiative a plusieurs mérites. D'une part, le Pacte veut mobiliser, pour les plus précaires de nos concitoyens, des moyens leur permettant de se loger dignement, d'avoir des minimas sociaux décents, d'accéder au service public... C'est par la conquête du pouvoir de vivre que les personnes les plus pauvres feront la reconquête de leur pouvoir d'agir en tant que citoyen. D'autre part, la démarche consiste à agir collectivement dans l'élaboration des politiques publiques dans des domaines qui engagent notre avenir commun. Un gouvernement ne peut décider seul sans solliciter le point de vue et l'expertise de la société civile. Enfin, cette démarche pourrait être déclinée dans chaque niveau territorial et au plus près de la vie des populations. Ce serait alors une réponse innovante à la crise démocratique que connaît notre société. »*

Marie-Hélène Bouygues, présidente de la Fédération des Acteurs de la Solidarité Occitanie





De gauche à droite : Eric Chenut, administrateur de la Mutualité Française en charge de l'Espace fédéral d'éthique; Dr Jean-Jacques Morfoisse, directeur général adjoint de l'Agence Régionale de Santé Occitanie; Pr Jean-François Delfraissy, président de Comité Consultatif National d'Éthique (CCNE); Alexandre Leoty, journaliste et auteur.

## LOI BIOÉTHIQUE jusqu'où peut aller la médecine ?

« Projet de loi bioéthique : quel impact pour les citoyens ? » : c'est le thème de la matinée débat « Voix de la santé » organisée le 3 décembre dans les locaux de La Dépêche du Midi. L'occasion pour le public de découvrir les principales évolutions de la future loi bioéthique, mais aussi de comprendre leurs impacts en matière de solidarité et, plus globalement, de citoyenneté.

Les dispositions du projet de loi ont vocation à répondre à *« une évolution de notre cadre bioéthique fondée sur un équilibre entre le respect de la dignité de la personne humaine, le libre choix de chacun et la solidarité entre tous »*.

Pour le Pr Jean-François Delfraissy, président du Comité consultatif national d'éthique, il convient de dessiner un équilibre entre ce que la science permet et ce qui est collectivement acceptable par la société, dans le respect de la dignité humaine.

### « On n'arrête pas la science ! »

Pour le Pr Jean-François Delfraissy, *« c'est un leurre de penser que l'on peut arrêter la science. La question qui se pose est la suivante : dans quel monde voulons-nous vivre demain ? Au fond, les avancées scientifiques sont-elles toujours sources de progrès ? Définissons celles pouvant constituer un progrès pour le citoyen, dans une société qui change »*.

### Quelle place pour le citoyen ?

Ces questions éthiques sont au cœur de la politique de santé régionale,

comme l'explique le Dr Jean-Jacques Morfoisse, directeur général adjoint de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Occitanie. *« Notre responsabilité est de concilier l'intérêt individuel et l'intérêt collectif, estime-t-il. Cela suppose de s'appuyer sur un certain nombre de principes éthiques. Comme celui de l'universalisme : comment pouvons-nous garantir à tous les citoyens l'accès à la santé »*.

L'ARS Occitanie mise, par ailleurs, sur une éthique dite de la « vulnérabilité », estimant qu'abaisser le niveau de fragilité médicale, sociale ou économique d'un individu peut avoir une incidence positive sur sa santé. Pour concevoir et déployer son action, elle s'appuie sur une participation des citoyens eux-mêmes, par le biais, notamment, des « espaces de réflexion éthique ».

### Si la santé a un coût, elle ne doit pas rentrer dans le champ du commercial !

Ce qui sous-tend toute réflexion autour des questions bioéthiques, c'est

aussi - et peut-être même avant tout - la solidarité. De l'avis d'Eric Chenut, administrateur de la Mutualité Française en charge de l'Espace fédéral d'éthique, *« le progrès, qu'il soit médical ou technologique, doit être partagé par le plus grand nombre »*. Il ajoute : *« Derrière les enjeux d'éthique scientifique, il y a aussi des enjeux d'éthique politique. Le patient doit être appréhendé comme un citoyen, et pas seulement comme un consommateur »*.

Un avis partagé par Jean-François Delfraissy. *« Jusqu'à maintenant, le coût des médicaments représentait assez peu de chose dans le coût global de la santé. Mais nous assistons aujourd'hui à une véritable inflation du marché ! »*.

Pour Pierre-Jean Gracia, président de la Mutualité Française Occitanie, il convient avant tout de *« rétablir la confiance aux sachants, dans une période où les réseaux remettent en cause parfois les meilleures innovations »*.



# #UneVraieMutuelle

La Mutualité Française a lancé une campagne de communication pour valoriser le rôle majeur des mutuelles dans l'accès aux soins.

Dans la continuité de la campagne menée en 2018 «Votre mutuelle est-elle une vraie mutuelle?», la Mutualité Française reprend la parole dans les médias.

**L'activité  
des mutuelles  
ne se limite pas  
à l'assurance  
santé.**

Thierry Beaudet

**2 800**

services de soins et  
d'accompagnement  
en France

La campagne 2018 avait interpellé les Français sur la singularité du modèle mutualiste et augmenté leur perception des valeurs et des principes de fonctionnement des «vraies mutuelles».

Depuis 2019, une nouvelle campagne permet de capitaliser sur la précédente, en réintégrant ses messages clés et en présentant les mutuelles comme des acteurs porteurs de solutions, aux côtés des pouvoirs publics pour favoriser l'accès aux soins. «Il est plus que jamais nécessaire de valoriser l'impact social de nos organismes mutualistes», explique Thierry Beaudet, président de la Mutualité Française. «Contrairement à une idée reçue, l'activité des mutuelles ne se limite pas à l'assurance santé. Avec leurs 2 800 services de soins et d'accompagnement, leurs 15 000 professionnels de santé, les mutuelles jouent un rôle majeur dans l'accès aux soins sur les territoires».

## Les actions des «vraies mutuelles»

Sous l'angle de témoignages de professionnels travaillant dans des structures mutualistes, trois vidéos et trois annonces presse incarnant les actions des vraies mutuelles ont été diffusées depuis le 3 novembre via un plan média presse et digital.

Trois professionnels ont été interviewés :



- Un aide-soignant dans un EPHAD\*.



- Une secrétaire médicale dans un centre de santé.



- La responsable prévention santé d'une mutuelle.

Filmés sur leur lieu de travail, au cœur de leur quotidien, ces professionnels racontent leur métier, leur engagement et ce qui les rend fiers de travailler dans une structure mutualiste.

\*Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes

# À VOS AGENDAS: 8<sup>e</sup> édition du Salon Coventis en mai 2020!

Unique en France, cet événement co-organisé par la Chambre Régionale de l'Économie Sociale et Solidaire (CRESS) Occitanie et la Région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée, est destiné aux entrepreneurs, acheteurs publics/privés. Il permet d'améliorer la visibilité des entreprises de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) en mettant en avant leurs offres de produits et de services. Cette 8<sup>e</sup> édition met en lumière les initiatives en matière d'achats socialement responsables et de commande publique avec un focus sur la Silver Economie et le Bien vieillir.

La Mutualité Française Occitanie sera partenaire de l'édition 2020, à travers notamment la présentation de

ses outils d'animations dédiés aux séniors. Elle exposera l'ensemble de ses actions de prévention et promotion de la santé. Pendant une journée, les visiteurs pourront rencontrer les acteurs de l'ESS à travers une programmation variée: exposants (140), espaces d'entreprises par secteur d'activité, ateliers experts, rendez-vous d'affaires, etc. Rendez-vous le jeudi 14 mai 2020 au Centre de Congrès et d'Exposition Diagona à Toulouse-Labège.

**Pour connaître la programmation complète rendez-vous sur le site: [coventis.org](http://coventis.org)**



## Structuration de la Silver Economie Occitanie



Le lancement de la réflexion régionale sur la structuration de la filière Silver Economie en Occitanie s'est tenu le 12 décembre dernier à Toulouse. Cet événement, en présence de Michel Boussaton, Conseiller régional délégué à la santé, aux formations sanitaires et sociales et à la Silver Economie, a rassemblé plus de 100 participants.

Avec le soutien de la Mutualité Française Occitanie, et une dizaine d'autres acteurs, le Cluster-Lab Occitanie a pour vocation d'élaborer une stratégie de réseau afin d'aborder le marché qui se dessine et qui s'annonce complexe dans une région aux territoires aussi disparates que les besoins qui en découlent.

### Situation en Occitanie

En Occitanie, les plus de 60 ans représentent 28 % de la population. La région compte un peu plus de seniors que la moyenne française et leur nombre pourrait doubler d'ici 2040.

Consciente de l'enjeu que représente le vieillissement, la Mutualité Française Occitanie développe plus de 200 actions de prévention et de promotion de la santé gratuites ouvertes à tous, en faveur d'un vieillissement actif et en bonne santé. La Mutualité Française Occitanie contribue à favoriser l'autonomie et le bien-être des personnes âgées vivant à leur domicile ou dans un établissement. Elle soutient également les aidants familiaux et professionnels qui interviennent auprès des aînés.



# SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT MUTUALISTES : 487 services en Occitanie

Optique, dentaire, audition, centres de santé, cliniques, crèches, EHPAD, ...  
487 services de soins et d'accompagnement mutualistes en Occitanie  
vous accompagnent près de chez vous !



**75** Centres de santé dentaire



**115** Centres d'optique



**45** Services pour la petite enfance



**12** Centres médicaux



**4** Pharmacie / Laboratoires



**35** Services à la personne



**49** Services de soins infirmiers & hospitalisation à domicile



**8** Matériel médical



**65** Etablissements pour personnes âgées



**11** Etablissements d'hospitalisation



**70** Centres d'audition

Chiffres connus au 15 janvier 2020

## Nouveau centre dentaire à Tarbes

Créé il y a 38 ans par la Mutuelle de Tarbes, le premier centre dentaire du département des Hautes-Pyrénées fut précurseur dans le paysage. En poursuivant cette même dynamique, l'Union de Gestion des Réalisations Mutualistes (UGRM) et Mutami, inauguraient en octobre dernier un nouveau centre disposant d'un plateau de 300 m<sup>2</sup>, de trois fauteuils et d'une offre quasi-globale en dentaire.

Afin de promouvoir des prestations de qualité, privilégiant les soins conservateurs et une politique tarifaire compétitive des soins prothétiques, Michel Lapierre, président de l'Union de Gestion des Réalisations Mutualistes rappelle l'importance d'un soutien des partenaires au bon développement.

« Malgré un contexte de plus en plus difficile, avec notamment la vigilance imposée par le reste à charge zéro et les problèmes de recrutement des



Centre dentaire mutualiste, 27 bis Rue Larrey à Tarbes

professionnels de santé, la Mutualité investie et se développe pour le bien des usagers!», explique Jacques

Villegas, Président de la Mutualité Française Hautes-Pyrénées.



## Inauguration de la maison médicale mutualiste de Nîmes



▲ Inauguration de la maison médicale mutualiste, en présence notamment de :

- Isabelle Lorenzi, présidente de l'UGOSMUT ;
- Jean-Paul Benoît, vice-président de la Mutualité Française et président de la Fédération des mutuelles de France ;
- Dominique Joseph, secrétaire générale de la Mutualité Française ;
- Jean-Paul Fournier, maire de Nîmes, sénateur du Gard ;
- Yvan Lachaud, président de Nîmes Métropole ;
- Christian Bastid, vice-président du Conseil départemental du Gard ;
- Françoise Bons, conseillère régionale ;
- François Lalanne, sous-préfet du département du Gard.

La maison médicale a été inaugurée le 16 décembre au Chemin Bas d'Avignon en présence de nombreux élus.

Cet établissement de 1 770 m<sup>2</sup> est le fruit d'un long travail et la conjugaison de nombreuses volontés, pour permettre la poursuite d'activités d'un établissement de santé mutualiste.

Cette offre répond à plusieurs besoins. D'abord, la façon de travailler des jeunes médecins qui préfèrent souvent les équipes pluridisciplinaires à la solitude d'un cabinet. « Puis, l'accès aux soins par tous est compliqué, explique Jean-Paul Benoît Président de la Fédération des mutuelles de France. Il y a une crise majeure du système de santé, à l'hôpital mais aussi de la médecine de ville et des soins de premiers recours. Les déserts médicaux ne sont pas qu'à la campagne ».

Cette nouvelle maison médicale, accueille une quarantaine de salariés dont vingt-cinq médecins répartis autour de spécialités par pôle santé multidisciplinaire : médical, dentaire, paramédical, prévention, accès au droit santé. En 2020, elle assurera une permanence soir et week-end.

ÉCOUTER VOIR  
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

## La nouvelle enseigne d'optique et d'audition mutualiste

Les Opticiens Mutualistes et Audition Mutualiste font peau neuve et fusionnent pour créer une nouvelle enseigne dénommée Écouter Voir.

Avec de fortes ambitions de développement au niveau national, l'enseigne comptabilise actuellement 1 200 points de vente en France, dont 751 en optique et 444 en audition. A l'échelle régionale ce sont 185 points de vente dont 115 en optique et 70 en audition.

5<sup>e</sup> acteur du marché en optique, avec 8% de parts de marché, et 3<sup>e</sup> acteur national en audition, avec 10% de parts de marché, elle enregistre 600M d'euros de chiffre d'affaires, dont 500M en optique et 100M en audition.

En 2020, Écouter Voir lancera un site d'e-commerce et, d'ici mars prochain, tous les points de vente mutualistes seront reloués aux nouvelles couleurs de l'enseigne.



« Tout change sauf nos valeurs », a indiqué lors de la conférence de presse de présentation de la nouvelle en-

seigne Daniela Dalla Valle, actuellement directrice de business unit de Vyy Care qui prendra la direction générale déléguée d'Écouter Voir en février prochain. « Nous sommes le seul acteur optique et de l'audition de l'Économie Sociale et Solidaire », ajoute Arthur Havis, directeur général de l'enseigne.

Écouter Voir sera partie prenante de la réforme sur le 100% santé. « Les syndicats des opticiens mutualistes ont participé aux négociations. Nous nous attendons à une baisse du chiffre d'affaires en optique et à des opportunités en audioprothèse », conclue Véronique Bazillaud, directrice de la communication de Visaudio.

# CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DE TOULOUSE: un plan d'action signé pour 3 ans



Le 16 décembre, autour de Jean-Luc Moudenc, maire de Toulouse, et de nombreux partenaires institutionnels, la Mutualité Française a signé le Contrat Local de Santé de Toulouse (CLS) dans une démarche partenariale et transversale inédite, en faveur des publics en difficultés dans l'accès à leurs droits et aux soins.

Le CLS de Toulouse s'intègre à la fois dans le cadre de la stratégie nationale de santé, de projets régionaux et de dispositifs locaux.

Il s'appuie sur des partenaires forts, ainsi que sur des dynamiques participatives citoyennes. Il prend en compte les spécificités liées à la population et leurs problématiques de santé.

Valable pour une durée de trois ans (2020 – 2022), il poursuit les objectifs suivants :

- La promotion de la santé;
- L'accompagnement de la souffrance psychosociale et de la réhabilitation;
- La prévention des conduites à risques;
- L'accès aux soins et aux droits des plus démunis;

- La démographie des professionnels de santé dans les territoires moins couverts;
- Le développement des parcours des personnes âgées et des personnes en situation de handicap;
- La promotion d'un environnement urbain favorable à la santé.



< De gauche à droite :

- Joëlle Servaud-Traniello, directrice générale de la CARSAT Midi-Pyrénées;
- Michel Davila, directeur général de la CPAM Haute-Garonne;
- Véronique Volto, vice-présidente de la Commission Permanente, chargée de l'Action Sociale - seniors;
- Pierre Ricordeau, directeur général de l'ARS Occitanie;
- Jean-Luc Moudenc, maire de Toulouse;
- Nathalie Guillot-Juin, sous-préfète;
- Elisabeth Laporte, directrice académique des Services de l'Education Nationale de la Haute-Garonne;
- Jean-Charles Piteau, directeur général de la CAF Haute-Garonne;
- Josiane Quarin, directrice de la Mutualité Française Occitanie;
- Bruno Madelpuech, directeur général du Centre Hospitalier Gérard Marchand de Toulouse.



## La Carsat soutient le projet « se souvenir des belles choses » pour lutter contre l'isolement des seniors

### Partenaire

« Le Centre d'art contemporain que je représente a, tout de suite, accepté la proposition de la Mutualité qui était de construire un projet pilote pour l'Occitanie destiné aux seniors. Nous souhaitons qu'ils puissent s'exprimer au travers de groupes restreints selon un protocole créatif basé sur la littérature et la fiction. Par l'art contemporain nous les amènerons à se "construire" une mémoire. »

Valérie Mazouin, directrice  
du Centre d'Art contemporain  
"La Chapelle Saint-Jacques"  
à Saint-Gaudens.

Dans le cadre de leurs orientations communes, la Carsat Midi-Pyrénées, l'Agence Régionale de Santé Occitanie, le Comité Régional de Coordination de l'Action Sociale AGIRC ARRCO, la Caisse Nationale de Retraite des Agents des Collectivités Locales, Toulouse Métropole, la Mairie de Toulouse, l'Assurance maladie et la Préfecture de Haute Garonne, unissent leurs moyens en soutenant des actions de prévention de la perte d'autonomie des seniors les plus fragiles.

La Mutualité Française Occitanie obtient ainsi l'appui de la Carsat, pour la mise en place du projet intitulé « se souvenir des belles choses ». L'objectif : mettre en place un parcours en trois temps dédié à la thématique

de la mémoire, auprès des plus de 60 ans, sur le territoire prioritaire de Saint-Gaudens :

- **Le 13 mars :** conférence sur la mémoire animée par un médecin.
- **Du 24 mars au 26 mai :** deux cycles d'ateliers de création d'un recueil de récits fictionnels et biographiques, conclus par un atelier animé par une psychologue sur le vieillissement, l'estime de soi et la mémoire. Ces cycles sont proposés par le centre d'art contemporain de la Chapelle Saint-Jacques.
- **Du 9 juin au 4 juillet :** exposition des supports créés au cœur de la médiathèque de Saint Gaudens.

## Former les professionnels de la périnatalité aux polluants environnementaux

Dans le contexte actuel et en cohérence avec les Plans Santé Environnement nationaux et régionaux, la Mutualité Française Occitanie, avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé, a mis en place un programme de prévention dédié aux professionnels de santé. L'objectif est de prévenir et diminuer l'exposition des femmes enceintes et des nourrissons aux polluants environnementaux présents dans l'air, l'alimentation ou les cosmétiques.

Trois sessions de sensibilisation ont accueilli sages-femmes, puéricultrices, médecins, pédiatres, gynécologues, etc., soit au total 44 professionnels de santé, venant de toute la région Occitanie.

Face à l'intérêt manifesté pour ce sujet, six nouvelles sessions de sensibilisation « Femmes Enceintes Environnement et Santé » vont être organisées en 2020 sur de nouveaux départements de la région.



Plus d'informations sur le site [occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



# Agenda des prochains rendez-vous

## Depuis janvier

### ATELIERS D'ART THÉRAPIE

Pour les personnes atteintes de cancers  
Auch (Gers)

### ATELIERS TANGO

Pour les aidants et les personnes atteintes de la maladie de Parkinson  
Montpellier (Hérault)

### SÉNIORS, ACTEURS DE VOTRE SANTÉ

Cycle d'ateliers santé multithématiques à destination des seniors  
Pamiers (Ariège)  
Auch (Gers)  
Saint-Antonin-Noble-Val (Tarn-et-Garonne)

## Février

24 février

### ATELIERS ART THÉRAPIE

Exposition  
Auch (Gers)

28 février

### LONGUE VIE À LA VUE

Atelier sur les pathologies visuelles suivi d'un dépistage visuel  
Narbonne (Aude)

## Mars

3 mars

### FAIT MAISON !

Atelier de fabrication de produits ménagers naturels  
Les Bondons (Lozère)

5 mars

### RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors  
Chalabre (Aude)

### MARCHE EN RAQUETTES

Promotion du dépistage du cancer colorectal dans le cadre de Mars Bleu Err (Pyrénées-Orientales)

6 mars

### BIEN ÊTRE ET VITALITÉ POUR PRÉSERVER SA SANTÉ

Ateliers à destination des seniors  
Homps (Aude)  
Sigean (Aude)

7 mars

### LE SOMMEIL DE L'ENFANT DE 0 À 6 ANS

Forum  
Argelès-sur-Mer (Pyrénées-Orientales)

10 mars

### BIEN-ÊTRE AU NATUREL

Atelier sur les vertus des plantes  
Tarbes (Hautes-Pyrénées)

### SENIORS PRENEZ VOTRE SANTÉ EN MAIN

Présentation d'un cycle d'ateliers santé multithématiques à destination des seniors  
Toulouse (Haute-Garonne)

### RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors  
Nevian (Aude)

11 mars

### BIEN-ÊTRE AU NATUREL

Atelier sur les vertus des plantes  
Albi (Tarn)

12 mars

### DÉPISTAGE DE L'AUDITION

Atelier dans le cadre de la Journée Nationale de l'Audition  
Narbonne (Pyrénées-Orientales)

### RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Dépistage de l'audition et de la vision à destination des seniors  
Chalabre (Aude)

### VIEILLIR D'ACCORD MAIS Y'A PAS LE FEU !

Théâtre-santé  
Gimont (Gers)

13 mars

### SENIORS PRENEZ VOTRE SANTÉ EN MAIN

Présentation d'un cycle d'ateliers santé multithématiques à destination des seniors  
Toulouse (Haute-Garonne)

### SE SOUVENIR DES BELLES CHOSES

Conférence sur la mémoire  
Saint-Gaudens (Haute-Garonne)

16 mars

### BIEN-ÊTRE AU NATUREL

Atelier sur les vertus des plantes  
Badaroux (Lozère)

17 mars

### BIEN-ÊTRE AU NATUREL

Atelier sur les vertus des plantes  
La Cavalerie (Aveyron)

### COLOSCOPIA

Théâtre-débat sur le dépistage des cancers  
Narbonne (Aude)

18 mars

### COLOSCOPIA

Théâtre-débat sur le dépistage des cancers  
Sigean (Aude)

19 mars

### RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Dépistage de l'audition et de la vision à destination des seniors  
Nevian (Aude)

20 mars

### FAIT MAISON !

Atelier de fabrication de produits ménagers naturels  
Langogne (Lozère)

24 mars

### FAIT MAISON !

Atelier de fabrication de produits ménagers naturels  
La Cavalerie (Aveyron)

### SE SOUVENIR DES BELLES CHOSES

Cycle d'ateliers sur la mémoire  
Saint-Gaudens (Haute-Garonne)

### BIEN MANGER POUR BIEN VIEILLIR !

Ciné-santé : projection suivie d'un débat  
Camarès (Aveyron)

26 mars

### BIEN MANGER POUR BIEN VIEILLIR !

Ciné-santé : projection suivie d'un débat  
Rieuperoux (Aveyron)

### LE SOMMEIL

### PARLONS-EN !

Conférence  
Perpignan (Pyrénées-Orientales)

28 mars

### L'ALIMENTATION DANS TOUS SES ÉTATS

Forum santé  
Prades (Pyrénées-Orientales)

30 mars

### ACCROCHEZ VOTRE CEINTURE !

Ciné-santé : projection suivie d'un débat  
Caussade (Tarn-et-Garonne)

31 mars

### BIEN-ÊTRE AU NATUREL

Atelier sur les vertus des plantes  
La Cavalerie (Aveyron)

Découvrez l'ensemble des rencontres santé sur [occitanie.mutualite.fr/evenements](http://occitanie.mutualite.fr/evenements)



@MutOccitanie



Mutualité Française occitanie



facebook.com/mutoccitanie



Mutualité Française Occitanie