

ATELIERS SANTÉ



Seniors acteurs de votre santé !



**VENDREDI 20
DÉCEMBRE**

De 9h30 à 11h30



**SAINT-ANTONIN
NOBLE-VAL**

Foyer Noble Val
15 Boulevard des Thermes

GRATUIT

AU PROGRAMME

- Une rencontre « Vieillir et alors ? » pour échanger sur l'avancée en âge.
- Un cycle de 12 ateliers multi-thématiques animés par des professionnels spécialisés:
 - > *Tous les vendredis du 10 janvier au 27 mars*



Avec le soutien de



Partenaire

