

vauvert



# forum santé et bien-être

Venez en famille !

un stand  
parents-  
enfants

**jeudi 5 décembre 2019**  
9h-12h et 14h-17h - salle Bizet

*Prévenir, sensibiliser et transmettre : telle est la vocation de ce Forum santé et bien-être avec une multitude de stands ludiques et éducatifs.*

**Découvrez les bonnes pratiques de prévention et santé pour les enfants et leurs parents avec :**

**Des stands ludiques et éducatifs** pour mener une action de prévention dès le plus jeune âge.

Des professionnels de la santé interviennent sur divers thèmes pour prévenir et sensibiliser enfants, adolescents et parents en matière de : nutrition, secourisme et prévention pour enfants, vaccinations, vision, hygiène dentaire, pratiques sportives, méfaits des écrans, sommeil, dangers du soleil, tabac, addictions et accidents domestiques. L'objectif est d'installer une action de prévention dès le plus jeune âge pour que les enfants adoptent dès à présent les bons réflexes et répercutent ces messages à leurs parents.

**La présence d'un médecin** pour parler de prévention sur les troubles auditifs et visuels et répondre à vos questions de santé.

**L'aide de L'ours Bilou** pour sen-

sibiliser les enfants aux premiers secours **et de Mikalou** qui les accompagne avec leurs parents dans la prévention.

**Tombola  
gratuite pour  
les enfants**

Un vélo à gagner  
et de nombreux  
autres lots !

L'ours Bilou, pour parler aux enfants de secourisme et de prévention sans les angoisser...

Bilou le casse-cou est une petite peluche bleue...

LA MAISON DE  
BILOU  
LE CASSE-COU



Ce forum organisé par le CCAS, La Mutualité Française Occitanie est dédié à tous, ses stands concernent la santé de la famille, du jeune enfant jusqu'aux seniors avec de nombreux partenaires de la santé et du bien-être.