



Forum santé et bien-être à Vauvert

Forum santé gratuit et ouvert à tous

Salle Bizet à Vauvert, de 9h à 12h et de 14h à 17h

Le CCAS de Vauvert et la Mutualité Française Occitanie organisent le forum santé annuel tant attendu, en collaboration avec leurs nombreux partenaires de la santé et du social. Cette journée d'information, de dépistage et d'animation vous donnera les clés pour rester en bonne santé, quel que soit votre âge !



jeudi 5 décembre 2019

9h-12h et 14h-17h - salle Bizet

- Des stands d'information :

Sur la santé, bénéficiez d'un bilan santé prévention pour connaître vos droits, créez votre dossier médical personnalisé.

Sur les troubles psychiques et la prévention des maladies chroniques : comprendre l'autisme, prévenir les cancers, l'obésité, dépister l'insuffisance rénale, les maladies cardiaques.

Pour les seniors : quelles aides pour mieux vivre à son domicile ? Quels accompagnements pour les aidants ?

Des ateliers :

Nouveauté : des ateliers bien-être pour améliorer la santé des citoyens

- Apprendre la fabrication de produits ménagers écologique.
- Approche de la santé par des nouvelles pratiques médicales.
- La santé connectée par l'utilisation des nouvelles technologies.

Autres présentations :

- Le jeu nutrition « Au fil des saisons » afin d'apprendre à manger sainement et suivant la saison.
- Le petit resto santé
- La « combinaison senior » qui simule l'effet du grand âge.

Pour les parents et enfants :

Des stands ludiques et éducatifs : pour prévenir, sensibiliser et transmettre, aux enfants, adolescents et parents, une action de prévention dès le plus jeune âge, avec des professionnels de la santé avec divers thèmes, nutrition, vaccinations, vision, hygiène dentaire, pratiques sportives, les méfaits des écrans, les addictions, le sommeil et les accidents domestiques.

Profitez de la présence d'un médecin pour parler de prévention sur les troubles auditifs et visuels et répondre aux questions de santé.

Les adultes pourront participer à un quiz est gagner de beaux lots. Pour les enfants une tombola gratuite sera organisée avec de nombreux lots dont un vélo.



A 16h : Signature de la charte Ville aidante Alzheimer

Au stand Alzheimer par Monsieur Denat Maire et Mme Denise STRUBEL vice-Présidente France Alzheimer 30.

Et l'ensemble des personnalités du département, de la région et des associations sanitaires et sociales.

Prenez votre santé en main et participez au forum santé !

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr