



La respiration, parlons-en !

Rencontre santé

Mercredi 20 novembre 2019 à Perpignan, de 9h à 12h

Clinique Mutualiste Catalane, 60 rue Louis Mouillard

Gratuit

A l'occasion de la journée mondiale contre la BPCO* le 21 novembre, la Mutualité Française Occitanie et la Clinique Mutualiste Catalane organisent une rencontre santé dédiée à la respiration, le 20 novembre à Perpignan. Les participants seront sensibilisés aux maladies respiratoires chroniques afin de mieux diagnostiquer les symptômes et, si nécessaire, de mieux se soigner.



Sur place :

- Tests des voies respiratoires à l'aide d'un spiromètre.
- Conseils et échanges avec des spécialistes sur les maladies respiratoires chroniques, les symptômes et les conséquences.

Action menée en partenariat avec l'ALRIR (Amicale Languedoc-Roussillon des Insuffisants Respiratoires).

**BPCO : Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive.*

La bronchopneumopathie chronique obstructive est une maladie respiratoire chronique caractérisée par une obstruction permanente et progressive des voies aériennes.

Cette pathologie sous-diagnostiquée concerne en France de 6 à 8 % des personnes de plus de 40 ans, soit 2 à 3,5 millions de personnes. Elle est à l'origine de 17 000 morts par an, soit 5 fois plus que les accidents de la route. Malheureusement, une très grande proportion des cas n'est pas diagnostiquée : entre 2/3 et 90 % (Source : Agence Régionale de Santé).

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr