



ATELIERS SANTÉ

La santé de vos yeux en photo !

GRATUIT
sur inscription*
05 31 48 11 55
(9h /12h30 - 14h/18h)



**LES JEUDIS 7, 14
ET 21 NOVEMBRE**

De 14h à 16h



LE GRAU-DU-ROI




Partenaires :



Carsat Retraite
et Santé
au travail
Languedoc-Roussillon



occitanie.mutualite.fr



En France, 97% des plus de 60 ans souffriraient de troubles de la vision. La vue est importante pour toutes les activités quotidiennes (lire, écrire, etc), les loisirs (cuisiner, voyager, etc) et les déplacements. Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de sa vue et ainsi préserver son autonomie !

La Mutualité Française vous invite, dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, à participer gratuitement à un cycle de 3 ateliers sur le thème de la vision. Mêlant santé et culture, ces ateliers interactifs, menés en petit groupe, permettent d'échanger avec des professionnels.

Programme

Atelier 1

A vous de savoir !

Un opticien présentera le fonctionnement de l'oeil, les maladies des yeux liées à l'âge et les moyens de préserver sa vue. En fin de séance, un pot convivial sera offert pour prolonger les échanges. Des rendez-vous seront pris avec les participants pour la participation aux dépistages de la 2^{ème} journée.

Atelier 2

A vous de voir !

Lors de cette séance individuelle, vous testerez votre vue avec un opticien qui pourra répondre à toutes vos questions et vous donner des conseils personnalisés. Un professionnel de la Carsat Languedoc-Roussillon sera également présent afin de vous informer sur vos droits.

Atelier 3

A vous de flasher !

Ce dernier atelier est animé par un photographe qui illustrera le fonctionnement de l'œil à travers l'utilisation de l'appareil photo. Repartez avec des notions en photographie pour réaliser de belles photos !

Dates et lieux

07
nov

ATELIER 1
LE GRAU-DU-ROI
de 14h à 16h

14
nov

ATELIER 2
LE GRAU-DU-ROI
entre 9h et 17h
sur rendez-vous individuel
(prévoir 1h)

21
nov

ATELIER 3
LE GRAU-DU-ROI
de 14h à 16h

L'inscription vaut pour un cycle de 3 ateliers

MOMENT
convivial
offert en fin
de cycle

GRATUIT
sur inscription*
05 31 48 11 55
(9h/12h30 - 14h/18h)

LIEU
précis
communiqué
lors de
l'inscription

*dans la limite des places disponibles
** DREES, juin 2014 - Etudes et résultats





Cette action vous est proposée dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Pilotés par le Département, en lien avec l'Agence Régionale de Santé, ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.



Action financée par le Département du Gard au titre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

