



ATELIERS SANTÉ

# La santé de vos oreilles en musique !

**GRATUITS**  
sur inscription\*  
**05 31 48 11 55**  
(9h /12h30 - 14h/18h)



**LES MARDIS 5, 12  
ET 19 NOVEMBRE**

De 14h à 16h



**SAUVE**




**Partenaires :**



**Carsat** Retraite de Santé au Travail  
Languedoc-Roussillon



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



**Avec l'âge, les pertes auditives sont fréquentes et entraînent un inconfort, de la fatigue, des difficultés de compréhension qui nuisent à la qualité des relations sociales. Au cours des trente dernières années, des progrès majeurs ont été réalisés pour faire face aux problèmes d'audition. Pourtant 60% des plus de 60 ans n'ont jamais fait contrôler leur audition.**

La Mutualité Française Occitanie vous invite, dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, à participer gratuitement à un cycle de 3 ateliers sur le thème de l'audition. Ces ateliers interactifs, mêlant santé et culture, permettent d'échanger en petits groupes, avec des professionnels.

## Programme

### **Atelier 1**

#### **A vous de savoir !**

Un audioprothésiste présentera le fonctionnement de l'oreille, ses pathologies (perte des sons en basses et hautes fréquences, conséquences de l'avancée en âge, etc.) et les moyens de préserver son audition. En fin de séance un pot convivial sera offert afin de prolonger les échanges. La Carsat Languedoc-Roussillon sera aussi présente pour vous informer sur vos droits. Des rendez-vous seront pris pour la participation à la seconde séance.

### **Atelier 2**

#### **A vous de tendre l'oreille !**

Lors de cette séance individuelle, vous testerez votre audition avec un spécialiste qui pourra répondre à toutes vos questions et vous donner des conseils personnalisés.

### **Atelier 3**

#### **A vous de jouer !**

Lors de cet atelier ludique, un professeur de musique illustrera le fonctionnement de l'oreille à travers les instruments de musique. Venez les découvrir et éveillez votre oreille musicale !

## Dates et lieux

05  
nov

ATELIER 1  
**SAUVE**  
de 14h à 16h

12  
nov

ATELIER 2  
**SAUVE**  
entre 9h et 17h  
sur rendez-vous individuel  
(prévoir 30 min)

19  
nov

ATELIER 3  
**SAUVE**  
de 14h à 16h

**L'inscription vaut pour un cycle de 3 ateliers**

**Moment  
convivial  
offert**  
en fin de cycle

**Gratuit**  
sur inscription\*  
**05 31 48 11 55**  
(9h/12h30 - 14h/18h)

**Lieu  
précis**  
communiqué  
lors de  
l'inscription

*\*dans la limite des places disponibles*





## Cette action vous est proposée dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Pilotés par le Département, en lien avec l'Agence Régionale de Santé, ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.



**Action financée par le Département du Gard au titre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie**

