

5,1 millions de personnes sont concernées par le diabète en France ; on estime entre 500 000 et 800 000 celles qui l'ignorent*.

Pourtant, un dépistage précoce permet de prévenir les complications et de maintenir une bonne qualité de vie.

La Journée Mondiale du Diabète, organisée par la Fédération Internationale du Diabète (FID) et soutenue par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), est la plus importante campagne mondiale de sensibilisation au diabète. Cette journée est célébrée chaque année le 14 Novembre.



Le diabète peut tous nous concerner ; c'est pourquoi, tout au long du mois de novembre, la Mutualité Française Occitanie et ses partenaires vous invitent à venir échanger avec des experts sur les risques du diabète :

- Stand de dépistage grâce au test de glycémie capillaire.
- Stand sur l'importance de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique régulière.
- Stand sur la déficience visuelle liée au diabète.
- Stand «SOPHIA et le diabète» par l'Assurance Maladie.

**OUVERT
À TOUS**

Gratuit

*Source OMS

Dates et lieux

4

nov

CASTELNAUDARY

de 8h30 à 12h30

Sur le marché
(Devant l'Office de tourisme)

6

nov

QUILLAN

de 8h30 à 12h30

Sur le marché

8

nov

LIMOUX

de 8h30 à 12h30

Sur le marché couvert

9

nov

CARCASSONNE

de 8h30 à 12h30

Sur les marchés
de Carnot et Barbès

13

nov

LÉZIGNAN

de 8h30 à 12h30

Sur le marché
(Parvis de la Mairie)

14

nov

CARCASSONNE

de 14h30 à 18h

Hall du centre hospitalier

16

nov

NARBONNE

de 8h30 à 12h30

Quartier Saint Jean Saint Pierre
Sur le marché et dans le
centre commercial Leclerc

17

nov

ESPÉRAZA

de 8h30 à 12h30

Sur le marché

21

nov

NARBONNE

de 14h30 à 18h

Hall du centre
hospitalier

**Conférence
sur le diabète**
le mardi 5 novembre
à Castelnaudary
animée par le Dr Izard,
salle Marfan



RENCONTRE SANTÉ
**Le diabète,
parlons-en !**

GRATUIT



Depuis 2004, différents acteurs se sont regroupés autour du collectif diabète afin de vous proposer un accès de proximité à des informations et des dépistages du diabète sur tout le département.

Le collectif diabète :



Union régie par le code de la Mutualité - N° SIREN 438 320 632 - Communication MFO 2019 - Crédit photo : Adobe Stock



**DU 4 AU 21
NOVEMBRE**



**CASTELNAUDARY
QUILLAN
LIMOUX
CARCASSONNE
LÉZIGNAN
ESPÉRAZA
NARBONNE**



occitanie.mutualite.fr



occitanie.mutualite.fr