



RENCONTRE SANTÉ

Balade santé Environnement

GRATUIT*



**VENDREDI 18
OCTOBRE**
De 14h à 16h30



EYNE

Maison de la Vallée d'Eyne
1 Avenue Avinguda
de Cerdanya

Partenaires :



occitanie.mutualite.fr



Une grande bouffée d'air pur et c'est parti pour une balade animée par un accompagnateur de moyenne montagne. Découvrez les plantes et la manière dont certaines d'entre elles peuvent être consommées ou utilisées. L'occasion de s'initier à la marche et de découvrir le patrimoine naturel local.

La Mutualité Française Occitanie et le Contrat Local de Santé Cerdagne Capcir Haut Conflent vous invitent à participer à une balade santé dédiée à la découverte de la nature automnale et du patrimoine culturel local.

Programme

- ◆ 14h: Accueil des participants.
- ◆ De 14h30 à 16h30 : Découverte de la faune et de la flore entre science et merveilleux sur le sentier archéologique d'Eyne.
Des contes viendront ponctuer cette balade conviviale.

Intervenant

Jordi Mach, accompagnateur de moyenne montagne diplômé d'état.

Et aussi

- ◆ Un pot de l'amitié sera offert.
- ◆ Chaque participant doit se munir d'un équipement adapté (eau, tenue et chaussures).

*Nombre de places limitées

Inscription obligatoire

au **06 68 09 05 54**