

ATELIERS SANTÉ



Boostez votre mémoire !



**DU 28 OCTOBRE
AU 6 DÉCEMBRE**
De 10h30 à 11h30



**RÉSIDENCE
BEL AIR - UMT**
Route d'Albi
81340 Valence-d'Albigeois

AU PROGRAMME :

8 ateliers animés par des professionnels spécialisés (ergothérapeute, psychologue, etc.)

- Présentation des différentes mémoires
- Activités ludiques autour de la mémoire
- Conseils et exercices pratiques pour entretenir sa mémoire

**PARTICIPATION
GRATUITE**
sur inscription
07 71 54 35 46



Action menée dans le cadre de la conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie

