



## Le diabète, parlons-en !

Rencontres santé et dépistages

- **Lundi 4 novembre 2019 à Castelnaudary** (8h30 à 12h30) : Sur le marché
  - **Mercredi 6 novembre à Quillan** (8h30 à 12h30) : Sur le marché
  - **Vendredi 8 novembre à Limoux** (8h30 à 12h30) : Sur le marché couvert
  - **Samedi 9 novembre à Carcassonne** (8h30 à 12h30) : Sur les marchés de Carnot et Barbès
  - **Mercredi 13 novembre à Lézignan** (8h30 à 12h30) : Sur le marché (Parvis de la Mairie)
  - **Jeudi 14 novembre à Carcassonne** (14h30 à 18h) : Hall du centre hospitalier
  - **Samedi 16 novembre à Narbonne** (8h30 à 12h30) : Quartier Saint Jean Saint Pierre  
Sur le marché et dans le centre commercial Leclerc
  - **Dimanche 17 novembre à Espéraza** (8h30 à 12h30) : Sur le marché
  - **Jeudi 21 novembre à Narbonne** (14h30 à 18h) : Hall du centre hospitalier
- Gratuit et ouvert à tous.

**Dans le cadre de la journée mondiale du diabète le 14 novembre, le collectif diabète\*, coordonné par la Mutualité Française Occitanie, organise dans l'Aude à Quillan, Limoux, Castelnaudary, Carcassonne, Lézignan, Narbonne et Espéraza, des rencontres santé et des dépistages diabète. Durant le mois de novembre, Les participants pourront échanger avec des experts sur les risques du diabète.**



### Sur place :

- Stand de dépistage grâce au test de glycémie capillaire,
- Stand sur l'importance de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique régulière,
- Stand sur la déficience visuelle liée au diabète, Stand « SOPHIA et le diabète » par l'Assurance Maladie.

\*Association Française des Diabétiques de l'Aude, Réseau Audiab, CPAM de l'Aude, MNH, villes de Carcassonne, Limoux, Castelnaudary, Quillan, Espéraza, Narbonne, Lézignan, Contrat Local de Santé Pyrénées Audoises, les centres hospitaliers de Carcassonne, Narbonne, Castelnaudary et Lézignan, réseau de santé gériatrique de Limoux Quillan, Association Entre Vues Audoises.

*5,1 millions de personnes sont concernées par le diabète en France, on estime entre 500 000 et 800 000 celles qui l'ignorent. Pourtant, un dépistage précoce permet de prévenir les complications et de maintenir une bonne qualité de vie (source OMS).*

### A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT PRESSE :** Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr