



## La santé de vos yeux en photo !

Ateliers santé gratuits, de 14h à 16h

**Les mardis 7, 14 et 21 novembre 2019 au Grau-du-Roi**

Gratuit sur inscription au 05 31 48 11 55 (9h/12h30 - 14h/18h)

Le lieu précis sera communiqué lors de l'inscription

L'inscription vaut pour un cycle de 3 ateliers et dans la limite des places disponibles

**La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, invite les seniors à participer à un cycle de 3 ateliers sur le thème de la vision. Mêlant santé et culture, ces ateliers interactifs, menés en petit groupe, permettent d'échanger avec des professionnels. Ces ateliers sont organisés les mardis 7, 14 et 21 novembre au Grau-du-Roi.**



**Au programme : 3 ateliers**

### - Atelier 1 : A vous de savoir !

Un opticien présentera le fonctionnement de l'œil, les maladies des yeux liées à l'âge et les moyens de préserver sa vue. En fin de séance, un pot convivial sera offert pour prolonger les échanges. Des rendez-vous seront pris avec les participants pour la participation aux dépistages de la 2ème journée.

### - Atelier 2 : A vous de voir !

Lors de cette séance individuelle, vous testerez votre vue avec un opticien qui pourra répondre à toutes vos questions et vous donner des conseils personnalisés. Un professionnel de la Carsat Languedoc-Roussillon sera également présent afin de vous informer sur vos droits.

### - Atelier 3 : A vous de flasher !

Ce dernier atelier est animé par un photographe qui illustrera le fonctionnement de l'œil à travers l'utilisation de l'appareil photo. Repartez avec des notions en photographie pour réaliser de belles photos !

Un moment convivial clôturera la fin du cycle.

Action menée en partenariat avec : la commune du Grau-du-Roi et la Carsat Languedoc-Roussillon.

#### A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.