



Balade santé environnement : une initiation à la marche et à la découverte de la faune et de la flore

Rencontre santé

Vendredi 18 octobre à Eyne, de 14h à 16h30

Maison de la Vallée d'Eyne, 1 Avenue Avinguda de Cerdanya

Inscription obligatoire par téléphone au 06 68 09 05 54

La Mutualité Française Occitanie et le Contrat Local de Santé Cerdagne Capcir Haut Conflent vous invitent à une balade santé dédiée à la découverte des plantes et de l'environnement. Une occasion d'apprécier les bienfaits de la nature automnale et du patrimoine culturel local.



Animée par Jordi Mach, accompagnateur de moyenne montagne diplômé d'état, cette balade propose de s'initier à la marche et de découvrir le patrimoine naturel local.

Au programme :

- 14h : Accueil des participants.
- De 14h30 à 16h30 : Découverte de la faune et de la flore entre science et merveilleux sur le sentier archéologique d'Eyne. Des contes viendront ponctuer cette balade conviviale.

Chaque participant doit se munir d'un équipement adapté (eau, tenue et chaussures).

Un pot de l'amitié sera offert.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.