

JOURNÉE SANTÉ



Votre santé mise en scène !



**MARDI 1^{ER}
OCTOBRE**

De 10h30 à 17h30



GRAMAT

Lieu précis communiqué
lors de l'inscription

**PARTICIPATION
GRATUITE
SUR INSCRIPTION
05 31 48 11 55
REPAS OFFERT**

AU PROGRAMME :

Une journée comprenant un spectacle-débat « Vieillir ... d'accord, mais y'a pas le feu ! », suivi d'ateliers sur différentes thématiques, animés par des experts :

- alimentation,
- activité physique,
- assainissement de l'air intérieur,
- secourisme



Action menée dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, avec le soutien de la

