



Les pleurs du nourrisson : une émotion à comprendre, des gestes à éviter

Conférence santé gratuite

Samedi 12 octobre 2019 à Cahors, de 14h30 à 17h

Hôtel du Département, Avenue de l'Europe - Regourd, Salle des Assemblées

Sur inscription*, avant le 8 octobre, sur www.conferecnepetiteenfance-46.fr

Le Conseil départemental du Lot et la Mutualité Française Occitanie invitent les professionnels de la petite enfance et les familles à une conférence, le 12 octobre 2019 à Cahors.

Devenir parent fait naître de nombreux changements. Les parents se sentent parfois dépassés, fatigués, impuissants face aux pleurs de leur bébé. Ils peuvent se sentir coupables de ne pas réussir à accomplir certaines tâches quotidiennes. Ces émotions sont normales et présentes chez tous les nouveaux parents ! L'important est d'éviter la perte de contrôle face aux difficultés du quotidien pour profiter pleinement du bonheur de la naissance d'un enfant.



Au programme :

- Les bouleversements physiques et psychologiques à l'arrivée de l'enfant.
- La gestion des pleurs et projection du film « Je pleure donc je suis ».
- Le syndrome du bébé secoué : mécanismes, signes d'alerte et prévention.

Intervenants :

- **Dr Lola Villetorte**, Psychiatre.
- **Pr Yves Chaix**, Neuro-pédiatre.
- **Puéricultrices** du service de PMI** du département.

* Nombre de places limité.

** Protection Maternelle et Infantile.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr