

Seniors : un ciné-santé pour parler du bien vieillir après 60 ans

Ciné-santé

Mardi 8 octobre 2019 à Marciac, à 15h

Ciné Jim 32, Place du Chevalier d'Antras

Entrée libre et gratuite

La Mutualité Française Occitanie organise un ciné-santé à partir du film « Les vieux fourneaux », le mardi 8 octobre à Marciac. Gratuite et ouverte à tous, cette projection sera suivie d'un débat sur le thème du « Bien vivre après 60 ans », animé par une spécialiste.



Projection du film « Les vieux fourneaux » de Christophe Duthuron.

Lors du débat, le public pourra échanger autour du bien vieillir avec une psychologue.

En organisant cette projection, la Mutualité Française Occitanie et ses partenaires rappellent qu'il est essentiel de maintenir un équilibre face aux changements qui s'opèrent avec l'avancée en âge, et informent sur les signes de fragilité qui doivent alerter pour préserver son autonomie le plus longtemps possible.

Un moment convivial clôturera le débat.

Action menée en partenariat avec : l'Assurance Maladie du Gers, Midi-Pyrénées Prévention, la Plateforme Territoriale d'Appui du Gers et Ciné Jim 32.

A l'issue du débat, le public pourra s'inscrire à des ateliers santé sur le sommeil.

Synopsis du film :

Pierrot, Mimile et Antoine, trois amis d'enfance de 70 balais, ont bien compris que vieillir était le seul moyen connu de ne pas mourir et ils sont bien déterminés à le faire avec style ! Leurs retrouvailles à l'occasion des obsèques de Lucette, la femme d'Antoine, sont de courte durée ... Antoine tombe par hasard sur une lettre qui lui fait perdre la tête. Sans fournir aucune explication à ses amis, il part sur les chapeaux de roue depuis leur Tarn natal vers la Toscane. Pierrot, Mimile et Sophie, la petite fille d'Antoine enceinte jusqu'aux dents, se lancent alors à sa poursuite pour l'empêcher de commettre un crime passionnel... 50 ans plus tard !

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 900 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr