



La dépression post-natale, parlons-en !

Ciné-santé

Jeudi 3 octobre 2019 à Perpignan, de 18h à 20h30

Cinéma le Castillet, 1 Boulevard Wilson

Entrée libre et gratuite

Renseignements au 06 68 09 05 54 (9h/12h30 - 13h30/17h)

La Mutualité Française Occitanie et le service de la PMI* du Conseil Départemental des Pyrénées-Orientales organisent un ciné santé à partir du film « Un heureux événement », le jeudi 3 octobre à Perpignan. Gratuite et ouverte à tous, cette projection sera suivie d'un débat sur la question du repérage, de la prévention et de la prise en charge de la dépression post-natale, avec de nombreux intervenants.



La dépression post-natale, parlons-en !

Projection gratuite du film «Un heureux événement» de Rémi Bezançon.

A travers ce film, la Mutualité Française Occitanie et les intervenants vous proposent d'aborder les questions suivantes :

- Quels sont les signes de la dépression postnatale ?
- Comment faire face à cette pathologie ?
- Quels sont les impacts sur la vie de couple et le lien qui se construit avec le bébé ?
- Quel accompagnement ? Et par qui ?
- Quelles réactions et solutions pour l'entourage ?
- Existe-t-il un risque de récurrence lors d'une seconde grossesse ?

Lors du débat, le public pourra échanger avec des médecins, une puéricultrice et une sage-femme sur les premiers symptômes de la maladie et les conseils proposés afin de préserver un équilibre familial.

PMI : Protection Maternelle Infantile.

Synopsis du film :

Elle m'a poussée dans mes retranchements, m'a fait dépasser toutes mes limites, m'a confrontée à l'absolu : de l'amour, du sacrifice, de la tendresse, de l'abandon. Elle m'a disloquée, transformée. Pourquoi personne ne m'a rien dit ? Pourquoi on n'en parle pas ? Un heureux événement ou la vision intime d'une maternité, sincère et sans tabous.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr