



Bien manger dès l'enfance : une journée dédiée à l'alimentation des 0-6 ans

Rencontre santé gratuite

Samedi 28 septembre 2019 à Saïx, à partir de 14h

Locaux de la Communauté de Communes Sor et Agout, Espace Loisirs « Les Étangs »

Renseignements au 05 34 44 33 18

La Mutualité Française Occitanie invite les professionnels de la petite enfance, les familles et leurs enfants à une rencontre santé sur le thème de l'alimentation du jeune enfant. De nombreux professionnels se mobilisent sur cette rencontre ponctuée d'ateliers, d'une conférence et d'un spectacle pour sensibiliser les familles sur les questions d'alimentation.

Dès la naissance, manger est une des activités préférées de l'enfant. Les habitudes alimentaires évoluent avec l'âge et les changements sont nombreux. En tant que parents, beaucoup de questions se posent : à quel âge introduire de nouveaux aliments ? Comment réussir au mieux la diversification alimentaire ?



Au programme :

Ateliers découvertes, en accès libre* : de 14h à 18h

- **Equilibre alimentaire, de bonnes habitudes dès l'enfance :** stand animé par Anna Bandini-Bellin, diététicienne.
- **Les petits chefs :** réalisation de rouleaux de printemps sucrés-salés la découverte des saveurs de saison. Stand animé par Marie Rechou, chef à domicile.
- **A la découverte des sens :** atelier sur les odeurs et les saveurs. Stand animé par Pierre Benard, parfumeur.
- **En avant les artistes :** coloriages, gommettes et jeux.
- **A l'aventure :** animations et jeux gonflables.

Conférence « L'alimentation du jeune enfant, de la naissance à 6 ans »** : à 15h

- **Conférence** animée par le Dr Christine Chollet, pédiatre.

Spectacle « Bouille et Tambouille »** : à 17h

- **La compagnie Les Héliades vous présentera « Bouille et tambouille ».**

Durée : 40 minutes. Public : à partir de 2 ans

Un moment convivial clôturera l'après-midi.

Action menée en partenariat avec la Communauté de Communes Sor et Agout.

* Sous la responsabilité de l'adulte accompagnateur. ** Nombre de places limité.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr