



CONFÉRENCE SANTÉ

## Les pleurs *du nourrisson*

Une émotion à comprendre,  
des gestes à éviter



Sur  
inscription



**SAMEDI 12  
OCTOBRE**

De 14h30 à 17h



**CAHORS**

Hôtel du Département  
Avenue de l'Europe - Regourd  
Salle des Assemblées



Devenir parent fait naître de nombreux changements. Les parents se sentent parfois dépassés, fatigués, impuissants face aux pleurs de leur bébé. Ils peuvent se sentir coupables de ne pas réussir à accomplir certaines tâches quotidiennes.

Ces émotions sont normales et présentes chez tous les nouveaux parents! L'important est d'éviter la perte de contrôle face aux difficultés du quotidien pour profiter pleinement du bonheur de la naissance d'un enfant.

## Programme

Le Département du Lot et la Mutualité Française vous invitent à une conférence santé afin d'échanger avec des professionnels :

- Les bouleversements physiques et psychologiques à l'arrivée de l'enfant.
- La gestion des pleurs et projection du film « Je pleure donc je suis ».
- Le syndrome du bébé secoué: mécanismes, signes d'alerte et prévention.

## Intervenants

**D<sup>r</sup> Lola Villetorte**, Psychiatre. **P<sup>r</sup> Yves Chaix**, Neuro-pédiatre. **Puéricultrices** du service de PMI du département.



**SUR  
INSCRIPTION**  
avant le 8 oct.  
[www.conferencepetite  
enfance-46.fr](http://www.conferencepetite<br/>enfance-46.fr)

Nombre de places limité