

CINÉ-SANTÉ

# Bien vivre après 60 ans



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

OCCITANIE

IL N'Y A PAS D'ÂGE POUR FAIRE CHIER LE MONDE !



PIERRE RICHARD EDDY MITCHELL ROLAND GIRAUD ALICE POL

## LES VIEUX FOURNEAUX

RÉALISÉ PAR CHRISTOPHE DUTHURON

HENRI GUYBET MYRIAM BOYER SCÉNARIO WILFRID LUPANO

D'APRÈS LA BANDE DESSINÉE PHÉNOMÈNE CRÉÉE PAR WILFRID LUPANO ET PAUL CAUJET AUK ÉDITIONS DARGAUD

### PROJECTION D'UN FILM SUIVI D'UN DÉBAT SUR LE BIEN VIEILLIR :

- Comment maintenir un équilibre face aux changements liés à l'âge ?
- Comment repérer les signes de fragilité éventuels et préserver son autonomie ?



**MARDI 8  
OCTOBRE**  
À 15h



**MARCIAC**  
Ciné Jim 32  
Place du chevalier  
d'Antras

**GRATUIT**

dans la limite  
des places  
disponibles

     
[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



**Les partenaires :**

