



CAFÉ SANTÉ

Prévention santé
les bons gestes !



GRATUIT



**JEUDI 26
SEPTEMBRE**

De 20h à 21h30



ESPALION

Le relais de Boralde
Route de Saint-Côme

Partenaires :



On estime que 40 % des cancers pourraient être évités par des modifications de nos modes de vie et dans notre environnement. Éviter les facteurs de risque connus apparaît ainsi comme un moyen d'action essentiel pour prévenir certains cancers.

Il est recommandé de ne pas fumer, de modérer sa consommation d'alcool, d'avoir une alimentation diversifiée et équilibrée, de surveiller son poids, de pratiquer une activité physique régulière et d'éviter l'exposition aux rayonnements UV.

Source : Institut national du cancer

Programme

La Mutualité Française Occitanie et le Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron vous invitent à une rencontre conviviale pour échanger, autour d'un thé ou d'un café, sur la prévention et les dépistages des cancers avec des professionnels spécialisés.

- Quelles sont les dernières actualités concernant les dépistages des cancers ?
- Quels sont les moyens pour prévenir le cancer du col de l'utérus ?
- Quels sont les conseils pour se prémunir des cancers liés à notre environnement ?

Intervenants

Bernard Petit, ingénieur chimiste-expert en environnement et santé. **Marie Rouget**, coordinatrice, et **Françoise Mouysset**, administratrice bénévole du Comité de Sensibilisation pour le dépistage des cancers.

Une boisson
non alcoolisée
offerte

**PLUS
D'INFOS**

Comité de sensibilisation
pour le dépistage
des cancers en Aveyron
06 18 44 25 03



occitanie.mutualite.fr