

RENCONTRE SANTÉ

# Marche aquatique *longe côte*



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

OCCITANIE



**MERCREDI 25  
SEPTEMBRE**

**De 9h à 16h30**  
Une initiation d'1h au choix



**LE GRAU-DU-ROI**

Accès 12 boulevard du Dr Jean Bastide

**PARTICIPATION  
GRATUITE**  
sur inscription  
**05 31 48 11 55**

## **AU PROGRAMME :**

- 4 créneaux d'initiation (Groupe de 15 personnes maximum par initiation) : 9h à 10h ou 10h30 à 11h30 ou 14h à 15h ou 15h30 à 16h30
- animateur qualifié en longe côte - marche aquatique de l'association Action, Sauvetage, Secourisme



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)