



Bien-être au naturel : adoptez les gestes simples et efficaces !

Atelier santé gratuit

Jeudi 5 septembre 2019 à Narbonne, de 9h à 12h

Maison de la Prévention Santé, 41 bd du Dr Ferroul

Gratuit, sur inscription* auprès de la Maison de la Prévention Santé au 04 68 49 70 55

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la ville de Narbonne, organise un atelier santé « Bien-être au naturel » jeudi 5 septembre à Narbonne. Cet atelier permet de découvrir, ou redécouvrir, les vertus des plantes et leurs utilisations.



Animée par Catie Lepagnol, Educatrice à l'environnement de l'association « A la Cadence de l'Herbe », cette rencontre propose d'échanger autour des plantes et des ingrédients naturels pouvant remplacer tous les produits cosmétiques industriels.

Les participants fabriqueront du dentifrice naturel à base de plantes. Ils pourront ensuite repartir avec ce produit réalisé pendant l'atelier.

Un moment convivial clôturera la rencontre.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.