

mutami
Une vraie mutuelle santé solidaire

Vous invitent
à une **Journée santé**

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
OCCITANIE

Entrée
libre &
gratuite



10h pour la prévention et la santé

Mercredi 19 juin 2019
De 10h à 20h
stands, animations & débat

CENTRE DE SANTÉ
MUTUALISTE
19, Rue Paul Valéry
Sète

SECURITE SOCIALE
**l'Assurance
Maladie**

occitanie.mutualite.fr



***On a tous un capital santé,
mais savons-nous comment en prendre soin ?
Cette journée d'information et d'animations vous donnera
les clés pour rester en bonne santé !***

La mutuelle Mutami et la Mutualité Française Occitanie vous invitent à une journée prévention et santé ponctuée par de nombreuses animations et stands.

Des stands et des animations

Toute la journée de 10h à 18h

- **Découvrez le Petit Resto Santé**

Self interactif et ludique animé par une diététicienne nutritionniste. Testez vos habitudes alimentaires et bénéficiez de conseils personnalisés.

- **Gardez la forme ! Testez votre vue**

Souplesse, force, équilibre... Plusieurs tests ludiques permettront à un animateur d'activités physiques adaptées de vous conseiller.

- **Testez votre vue !**

Un doute sur votre vue ? Un opticien pourra tester votre vision.

- **Informez-vous sur la santé de vos dents !**

Régulièrement, un bilan de santé buccodentaire est recommandé chez les enfants et les adultes. Vous souhaitez vérifier la santé de vos dents ? Faites le point avec un dentiste.

Débat sur l'accès à la prévention et aux soins

Ouvert à tous de 18h à 20h

Un moment convivial terminera les échanges.



occitanie.mutualite.fr

**Découvrez l'ensemble
de nos rencontres santé.**

Retrouvez-nous aussi sur :

