



## 10h pour la prévention et la santé

**Mercredi 19 juin 2019 à Sète**

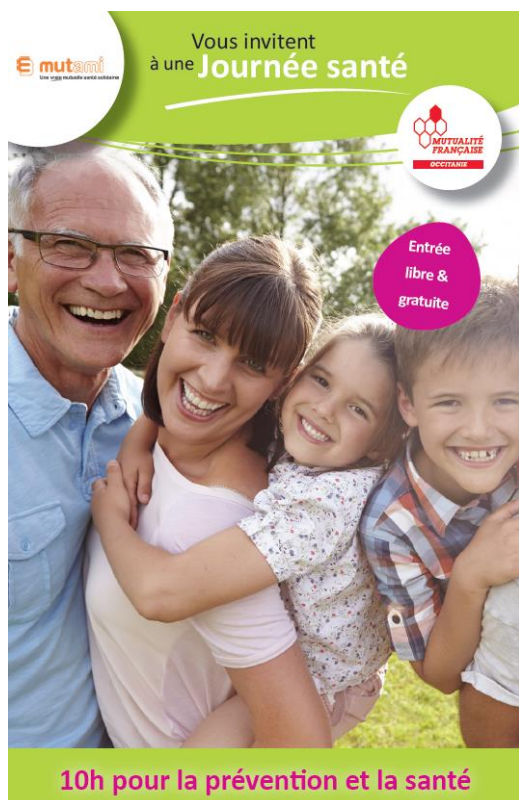
**Centre de santé mutualiste**

**19, Rue Paul Valéry, de 10h à 20h**

Ateliers gratuits en libre accès

Inscription au débat avant le 12 juin en contactant **Abdelali LARHRISSI** au 04 67 51 54 52 ou par mail : [abdelali.larhrissi@ugrm.fr](mailto:abdelali.larhrissi@ugrm.fr)

**La mutuelle Mutami et la Mutualité Française Occitanie, en collaboration avec l'Assurance Maladie, vous invitent à une journée prévention et santé mercredi 19 juin à Sète. Pendant cette journée, ponctuée par des animations et stands, des professionnels vous donneront des conseils en matière de santé pour tous les âges.**



**Au programme :**

### **Stands et animations :**

En libre accès de 10h à 18h

- **Découvrez le Petit Resto Santé**  
Self interactif et ludique animé par une diététicienne nutritionniste. Testez vos habitudes alimentaires et bénéficiez de conseils personnalisés.
- **Gardez la forme ! Testez votre vue**  
Souplesse, force, équilibre... Plusieurs tests ludiques permettront à un animateur d'activités physiques adaptées de vous conseiller.
- **Testez votre vue !**  
Un doute sur votre vue ? Un opticien pourra tester votre vision.
- **Informez-vous sur la santé de vos dents !**  
Régulièrement, un bilan de santé buccodentaire est recommandé chez les enfants et les adultes. Vous souhaitez vérifier la santé de vos dents ? Faites le point avec un dentiste.

**Débat sur l'accès à la prévention et aux soins : de 18h à 20h**

Un moment convivial terminera les échanges.

### **A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :**

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT PRESSE :** Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – [fannie.gardes@mutoccitanie.fr](mailto:fannie.gardes@mutoccitanie.fr)