

Vous invite
à un **Spectacle**
santé



Entrée libre
et gratuite

Seniors : Votre santé mise en scène

**Lundis 27 mai & 3 juin
de 14h à 16h**

**MONTAUBAN
BEAUMONT DE LOMAGNE**



Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi et il existe de nombreuses façons de bien vieillir. Les changements qui s'opèrent avec l'avancée en âge sont des étapes importantes de la vie : bien vieillir, cela s'accepte et cela se prépare !

La Mutualité Française vous invite, dans le cadre de la Conférence des financeurs, à participer gratuitement à un spectacle théâtral qui illustre avec humour et légèreté le quotidien d'un couple qui avance dans l'âge.

Au programme* :

Spectacle : « Vieillir... D'accord mais y'a pas le feu ! » : deux comédiens présentent au travers de huit saynètes, des situations de la vie quotidienne liées au vieillissement. La pièce retrace les changements dans la vie de couple et dans les relations sociales, traite également de l'activité physique ou bien de l'automédication. La thématique de l'avancée en âge est abordée de façon ludique par un spectacle vivant.

Débat : à l'issue de la représentation, un médecin abordera les questions évoquées précédemment au sein de la pièce.

Intervenants :

Compagnie à Trois Branches d'Oc :

Claire Rieussec et Fabrice Guérin - Comédiens

Un médecin





Et aussi ...

- Un stand de documentation
- Un pôt de l'amitié sera offert à la fin de la séance

En plus :

Lors de cette rencontre, les participants pourront s'inscrire à des ateliers animés par des professionnels, qui auront lieu les semaines suivantes. Ils auront pour thème :

- le bon usage du médicament
- les premiers secours
- l'assainissement de l'air intérieur

Dates et lieux des spectacles

Entrée libre et gratuite

Montauban : Lundi 27 mai 2019 de 14h à 16h

Cinéma CGR - Zone Nord, Futuropole

Beaumont de Lomagne : Lundi 3 juin 2019 de 14h à 16h

Salle des fêtes - Place Jean Moulin

Cette action vous est proposée dans le cadre de :

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.

ACTION MENÉE AVEC LE SOUTIEN DE LA



ET DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DU TARN-ET-GARONNE

Conférence des Financeurs
Prévention de la Perte d'Autonomie

BIEN VIEILLIR
en
TARN-ET-GARONNE



Renseignements

Par téléphone : **04 99 58 88 90** (9h/12h30 - 13h30/17h30)

Retrouvez-nous aussi sur :

