



Seniors : Votre santé mise en scène

Spectacle santé

Lundi 27 mai de 14h à 16h : Montauban : Cinéma CGR - Zone Nord, Futuropole

Lundi 3 juin de 14h à 16h : Beaumont de Lomagne : Salle des fêtes - Place Jean Moulin

Entrée libre et gratuite. Renseignements au 04 99 58 88 90 (9h/12h30 - 13h30/17h30)

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, invite les seniors à un spectacle théâtral qui illustre avec humour et légèreté le quotidien d'un couple qui avance dans l'âge. Animé par la Compagnie à Trois Branches d'Oc, ce spectacle est organisé les lundis 27 mai et 3 juin à Montauban et Beaumont de Lomagne.



Au programme :

- Spectacle « Vieillir... D'accord mais y'a pas le feu ! » : Deux comédiens présentent au travers de huit saynètes, des situations de la vie quotidienne liées au vieillissement. La pièce retrace les changements dans la vie de couple et dans les relations sociales, traite également de l'activité physique ou bien de l'automédication. La thématique de l'avancée en âge est abordée de façon ludique par un spectacle vivant.

- Débat :

A l'issue de la représentation, un médecin abordera les questions évoquées précédemment au sein de la pièce.

Un moment convivial sera proposé en fin de séance.

Lors de cette rencontre, les participants pourront s'inscrire à des ateliers animés par des professionnels, qui auront lieu les semaines suivantes. Ils auront pour thèmes : le bon usage du médicament, les premiers secours et l'assainissement de l'air intérieur.

Action menée en partenariat avec : les villes de Montauban et Beaumont de Lomagne.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.