



Balade santé environnement : une initiation à la marche et à la découverte des plantes

Rencontre santé

Jeudi 6 juin 2019 à Bagnères-de-Bigorre, de 9h30 à 11h30

Inscription par téléphone, avant le 4 juin, au 05 31 48 11 55 (de 9h à 12h30 et de 14h à 18h)

La Mutualité Française Occitanie vous invite à une balade santé dédiée à la découverte des plantes et de l'environnement. Une occasion d'apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur la santé.



Animée par Fabrice LOOS, naturaliste accompagnateur en montagne du CPIE (Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement) Bigorre-Pyrénées, cette balade propose de s'initier à la marche et de découvrir le patrimoine naturel local.

Au programme : une marche de 3 km environ

- Découvrir la faune et la flore environnante ;
- Reconnaître les plantes comestibles ou à vertus thérapeutiques ;
- Echanger sur la préservation de notre environnement.

Chaque participant doit se munir d'un équipement adapté (eau, casquette, tenue et chaussures).

Une consommation, sans alcool, sera offerte aux participants.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.