



## Eteins la télé Zoé ! Les enfants face aux écrans

Rencontre santé gratuite sur la prévention des écrans pour les 0 - 6 ans

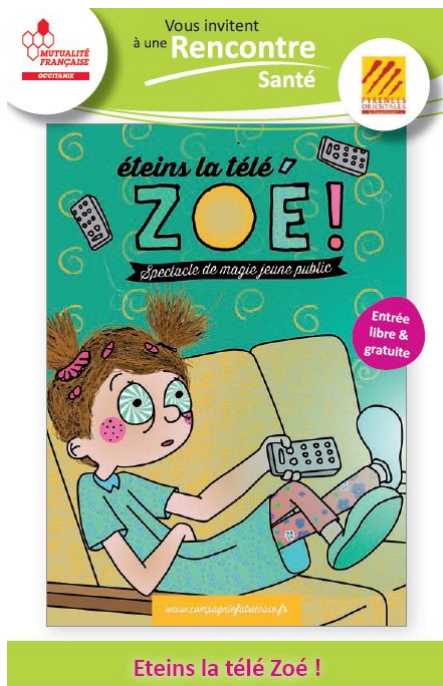
**Mercredi 5 juin 2019 à Saillagouse**

**A partir de 15h**

**Salle de la médiathèque**

Renseignements par téléphone au 06 68 09 05 54 (9h/12h30 - 13h30/17h)

Le service de Protection Maternelle Infantile de la Maison Sociale de Proximité de Cerdagne-Capcir et la Mutualité Française Occitanie invitent les parents et leurs enfants à une rencontre santé sur la prévention des écrans. De nombreux intervenants se mobilisent sur cette rencontre ponctuée d'un spectacle pour les familles et d'une table ronde pour les parents sur la question de la place des écrans dans le quotidien.



Les technologies numériques sont entrées dans nos vies et celles de nos enfants en quelques années. Les parents sont parfois désorientés face à l'usage des écrans par les enfants et se posent de nombreuses questions : Quel est le temps d'écran à ne pas dépasser selon les âges de l'enfant ? Comment rester dans l'usage de l'écran «éducatif» et ne pas tomber dans l'écran «abusif» ? Quels sont nos propres usages des écrans et comment conditionnent-ils celui de nos enfants ?

### Au programme :

- **De 15h30 à 16h** : spectacle «Eteins la TV Zoé» de la compagnie Fabulouse, à destination des enfants de moins de 6 ans et de leurs parents.
- **De 16h à 16h30** : table ronde d'intervenantes pour répondre aux interrogations des parents.
- **A 16h30** : goûter de clôture proposé aux participants.

### Intervenantes :

Elsa Boulanger, Puéricultrice PMI.

Dr Catherine Fabre, Médecin PMI.

Aglaée Coll Ricardo, Psychologue.

Bérengère Cochez, Psychologue pour l'association « Chemin Faisant ».

Action soutenue par le Contrat Local de Santé Cerdagne-Capcir Haut-Conflent.

### A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.

- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.

- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT PRESSE** : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr