

Mut'

LA REVUE
DE LA MUTUALITÉ
FRANÇAISE

#08

AVR. 2019

Occitanie

PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

Construire ensemble
l'Europe sociale de demain !

p.6

PROTECTION SOCIALE ET SYSTÈME DE SANTÉ

Trois questions à Pierre
Ricordeau, Directeur
général de l'Agence
Régionale de Santé

p.4

OFFRE DE SOINS

Le groupe SCAPA,
au service
du bien vieillir

p.8

PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Promouvoir la petite enfance
avec le soutien des services
de Protection Maternelle
et Infantile

p.10



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

OCCITANIE



4 | **PROTECTION SOCIALE
ET SYSTÈME DE SANTÉ**
Trois questions à Pierre Ricordeau, Directeur
général de l'Agence Régionale de Santé

6 | Construire ensemble
l'Europe sociale de demain !

7 | Grand débat : les mutuelles
à la rencontre des Français

8 | **OFFRE DE SOINS**
Le groupe SCAPA,
au service du bien vieillir

10 | **PRÉVENTION
ET PROMOTION DE LA SANTÉ**
Promouvoir la petite enfance avec le soutien
des services de Protection Maternelle
et Infantile

Sommaire

LES PRINCIPALES MUTUELLES DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE EN OCCITANIE



MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE | SIÈGE SOCIAL : Résidence Electra bât. A - 834, avenue du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier | **SIÈGE ADMINISTRATIF :** 3, rue de Metz - B.P. 7018 - 31068 Toulouse | Organisme régi par le Livre I du Code de la Mutualité et inscrit au répertoire Sirene sous le numéro SIREN 438 320 632 | **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION :** Pierre-Jean GRACIA | **CONCEPTION GRAPHIQUE ET EXÉCUTION :** Groupe Composer | **IMPRESSION :** Imp'Act - 483, ZAC des Vautes, 34980 Saint-Gély-du-Fesc | **CONTACT :** communication@mutoccitanie.fr

Édito



Depuis le mois de janvier le grand débat s'est installé dans notre pays. Force est de constater que le besoin collectif d'échanges et cette soif de débattre sont apparus en pleine lumière à l'occasion de cette crise sociale et démocratique.

Considérant que la santé était absente des thèmes du grand débat national, la Mutualité Française a engagé le dialogue avec les Français. Une centaine de débats, organisés à l'initiative des mutuelles, ont mobilisé plus de 5000 personnes, y compris en Occitanie comme vous le constaterez dans ce numéro. Nous partageons certaines convictions exprimées par nos concitoyens :

La conviction qu'il faut placer les services publics au cœur du système de santé, en s'appuyant notamment sur les hôpitaux de proximité, acteurs clés de notre maillage territorial, particulièrement dans les départements d'Occitanie. Cela passera par une meilleure association et une meilleure consultation des élus et acteurs locaux sur l'organisation locale des soins.

La conviction, également partagée avec les français, que, faute de résultat suffisamment rapide sur les déserts médicaux, il faudra renforcer l'encadrement de l'installation des médecins dans les zones où cela est nécessaire.

La conviction que, malgré les chantiers engagés, l'accès financier aux soins doit être amélioré. Les restes à charge

en tout genre sont une réalité, notamment dans les établissements sanitaires privés dont l'appartenance massive à des fonds d'investissement devient préoccupante au vu des situations de quasi-monopoles qui se font jour. Il faut, par ailleurs, aller plus loin dans l'encadrement des dépassements d'honoraires.

La conviction, enfin, que, quelle que soit la nature des solutions politiques proposées, elles devront être apportées au plus près des citoyens et des bassins de vie, au niveau local, en inventant de nouvelles façon de faire progresser la démocratie sanitaire.

Le petit-déjeuner « Voix de la Santé » organisé le jeudi 18 avril dernier à Perpignan a permis de prolonger le débat autour des nouveaux enjeux démocratiques. En présence du député LREM* Romain Grau, du Président de CESER** Occitanie, Jean-Louis Chauzy, et de Stéphanie Soares, administratrice déléguée au mouvement à la Mutualité Française, nous nous sommes interrogés, sur les nouvelles formes que pourrait prendre notre modèle démocratique local, en tenant compte des aspirations des citoyens mais aussi des acteurs locaux et des corps intermédiaires, à nos yeux essentiels pour redonner de la vitalité à notre tissu démocratique.

Vous pouvez compter sur les militants mutualistes en Occitanie pour continuer à être une des parties prenantes de ce renouvellement démocratique nécessaire.

Pierre-Jean GRACIA

Président de la Mutualité Française Occitanie

*LREM : La République en Marche

**CESER : Conseil économique social et environnemental régional

CE QUI SE DIT SUR TWITTER



@ThierryBeaudet Ravi de nos échanges lors de l'interrégionale, merci pour cette organisation et votre mobilisation ! [@MutOccitanie](#) [@MutAquitaine](#) [@Gracia_PierreJ](#) [@JeanJAYAT](#)



@MutOccitanie [@MutOccitanie](#) et la [@Cpam_31](#) signent une convention de [#partenariat](#) pour favoriser l'[#AccesAuxSoins](#) et à la [#prévention](#) des jeunes et des plus précaires [bitly/2CKFYnk](#)



@EGpfP Notre conception de la vieillesse pousse petit à petit les personnes âgées en dehors du champ social. Il est important de changer notre regard pour s'ouvrir à tout ce que nos aînés peuvent nous apporter et pour mieux les accompagner [@PFPpauvres](#) [@MONALISA_asso](#) [@MutOccitanie](#) [@CarsatLR](#)



@AlbertLautman Le grand oral des têtes de listes aux élections européennes de la [@mutualite_fr](#) c'est aujourd'hui sur [@publicsenat](#) ! Parlons d'Europe sociale et de santé par exemple...



TROIS QUESTIONS À ... Pierre Ricordeau, Directeur général de l'Agence Régionale de Santé

À la tête de l'Agence Régionale de Santé depuis le 24 octobre 2018, Pierre Ricordeau, spécialiste des questions de santé prend la succession de Monique Cavalier. Dans une période charnière qui est celle de la mise en œuvre du projet régional de santé et des mesures du plan «Ma santé 2022», Pierre Ricordeau explique les enjeux à venir et le rôle du mouvement mutualiste dans la santé régionale.

Vous avez été nommé directeur général de l'Agence en octobre 2018. Quel premier regard portez-vous sur cette grande région en matière de santé ?

Depuis mon arrivée, je parcours cette grande région et je tiens à aller régulièrement à la rencontre des acteurs de chaque territoire. Je mesure la richesse que représentent ces derniers, leur haut niveau de professionnalisme, leur diversité et leur capacité à s'impliquer dans des projets innovants, au service de la qualité des soins. Cette force de l'offre de santé est un point fort de l'Occitanie. Pour autant, nous sommes confrontés à des défis qui nécessitent de conduire des transformations importantes, comme par exemple le vieillissement de la population, particulièrement accentué dans notre région, les difficultés d'accès aux soins dans un certain nombre de territoires ruraux et, à l'inverse, l'insuffisance de l'offre médico-sociale dans certains centres urbains en forte croissance, la problématique des inégalités sociales de santé, particulièrement forte dans une région dont le

taux de pauvreté est élevé. Travailler sur ces défis est le sens de la stratégie définie dans le projet régional de santé.

Le projet régional de santé « Occitanie Santé 2022 » a été adopté et entre dans sa phase de mise en œuvre. Quels sont désormais pour vous les chantiers majeurs à venir ?

Le projet régional de santé est effectivement entré en phase opérationnelle ; il va se traduire en actions dans chaque territoire de notre région. Je suis particulièrement attaché à cette « territorialisation », parce que notre politique régionale de santé doit désormais s'adapter aux spécificités de chaque territoire et prendre appui sur les capacités d'action des acteurs locaux. Les chantiers sont nombreux. Nous allons d'abord développer les actions de prévention et de promotion de la santé, par exemple en ciblant les jeunes dont les indicateurs de santé sont préoccupants en Occitanie. Nous accompagnons aussi les professionnels de santé de premier

recours. Ils partagent de plus en plus, aujourd'hui la nécessité d'un exercice coordonné, par exemple au sein des maisons de santé pluriprofessionnelles ou dans le cadre des communautés professionnelles territoriales de santé dont nous soutenons le déploiement. Le projet régional de santé consolide, également, les articulations indispensables entre les acteurs des soins de ville, de l'hôpital et du secteur médico-social, à l'exemple des parcours de santé mieux organisés pour la prise en charge de nos aînés ou des personnes atteintes de maladies chroniques. L'innovation numérique soutient ces évolutions au service des patients, à l'exemple de la télémédecine que nous développons dans les EHPAD pour faciliter l'accès à des spécialistes, en évitant le déplacement des personnes âgées. C'est à l'écoute des besoins que nous soutenons les transformations en cours actuellement, par exemple pour conforter le rôle des hôpitaux de proximité ou afin de favoriser l'inclusion des personnes handicapées en milieu ordinaire.



De votre point de vue, quel rôle joue aujourd'hui le mouvement mutualiste dans la santé régionale ? Et pour demain ?

Le mouvement mutualiste joue un rôle important en faveur de l'accès aux soins dans la région, notamment au travers des centres de santé ou en appui à la politique nationale 100% santé qui va réduire le reste à charge dans le domaine des soins dentaires, de l'optique et des dispositifs auditifs. Les organismes mutualistes sont aussi acteurs de la modernisation et de la transformation dans le domaine médico-social. Je mesure pour l'avenir la capacité du mouvement mutualiste à favoriser l'innovation au service de l'accès aux soins, en portant des valeurs de solidarité qui font partie de sa raison d'être. Je resterai toujours attentif à ce que le mouvement mutualiste peut apporter pour avancer dans les objectifs de santé de la région et je suis attaché à développer nos partenariats en ce sens.

Focus

La Mutualité, un acteur reconnu de la démocratie sanitaire !

Présents au conseil de surveillance de l'ARS*, dans les 13 conseils territoriaux de santé ou à la CRSA** les militants mutualistes font vivre la démocratie sanitaire. Ils contribuent, aux côtés des autres acteurs, à l'élaboration et au suivi du projet régional de santé ou encore à la promotion des droits des usagers.

De plus, la Mutualité mène, en partenariat avec l'ARS*, des programmes de prévention sur l'alimentation du jeune enfant dans les crèches de la région, ou sur l'hygiène bucco-dentaire des personnes en situation de handicap.

*ARS : Agence Régionale de Santé

**CRSA : Conférence Régionale Santé et Autonomie



Atelier Place de la Santé – Europe du 12 mars à Montpellier.

Après la publication début février d'un manifeste co-construit avec des partenaires européens et un questionnaire multilingue accessible en 23 langues, la Mutualité Française a lancé un tour de France de l'Europe sociale, afin de mettre au cœur du débat la question d'une Europe plus sociale, plus juste, plus humaine et plus re-distributive, au bénéfice de l'ensemble des citoyens européens. Retour sur l'atelier à Montpellier, le 12 mars dernier.

En partenariat avec deux Civic Tech, Kawaa et D21, et à l'invitation de la Mutualité Française, près de 40 personnes (mutualistes, enseignants-chercheurs, acteurs de la Maison de l'Europe, responsables associatifs ou d'institutions publiques) se sont retrouvées une demi-journée pour réfléchir ensemble à l'Union européenne de demain et formuler des propositions concrètes. Sous forme d'ateliers-débat, et mobilisant des techniques d'intelligence collective, douze propositions ont émergé autour de quatre thématiques centrales pour l'Europe sociale: santé, environnement, travail et protection numérique.

Extraits : modifier le cahier des charges de la PAC pour favoriser les productions et les pratiques de développement durable, harmoniser les cursus et formations des médecins et professionnels de santé pour une reconnaissance des titres et diplômes dans un code de santé européen, ou encore favoriser l'open data et les logiciels libres pour protéger la vie privée et les idées citoyennes.

A la sortie de l'atelier, les participants ont exprimé leur satisfaction d'avoir pu réfléchir ensemble à l'Europe de demain. Tous, ont fait le constat du besoin partagé d'échanger et

de s'impliquer collectivement pour construire les solutions de demain.

Les propositions retenues ont été soumises à une votation citoyenne. Les plus plébiscitées ont été confrontées aux programmes des candidats, lors d'une rencontre en présence de dix têtes de liste, organisée par la Mutualité Française, le 11 avril dernier à la maison de la radio à Paris et en direct sur Public Sénat.

Retrouvez l'ensemble des interventions en vidéos sur mutualite.fr et plus d'informations sur: europeennes.placedelasante.fr

GRAND DÉBAT : les mutuelles à la rencontre des Français

Les mutuelles ont organisé une centaine de débats partout sur le territoire, en février et mars 2019, afin d'écouter et de débattre avec les Français, notamment sur les questions de santé. Au total, près de 5 000 citoyens de tous horizons se sont réunis. En Occitanie, plus de 400 personnes ont participé à une dizaine de débats, du 1^{er} au 15 mars dernier.

Pour le mouvement mutualiste, il était naturel d'aller au contact des adhérents mutualistes et des citoyens. Il s'agissait de réfléchir collectivement pour proposer des solutions et assurer dans les territoires un égal accès à la prévention et aux soins de qualité; pour lever les obstacles financiers à l'accès aux soins; mais aussi proposer des solutions pour relever les défis du grand âge, de la prévention de la perte d'autonomie.

Ces débats organisés partout en France ont mis en lumière une inquiétude, celle d'une dérive vers la marchandisation de la santé, et un doute concernant la capacité de notre système à garantir des soins de qualité à chaque Français, quel que soit son lieu de vie, quelle que soit sa condition sociale.

En Occitanie, ce sont 25 propositions qui ont été formulées, illustrant un

souhait de voir une offre de santé mieux répartie sur l'ensemble du territoire, plus juste, et une accélération de l'évolution vers une plus grande performance du système de prévention, de soins et de protection sociale.

Retrouvez les 25 propositions et plus d'informations sur ce sujet sur : **occitanie.mutualite.fr**



Débat du 7 mars à Toulouse organisé par la mutuelle MUTAMI.

LE GROUPE SCAPA, au service du bien-vieillir

L'association SCAPA, d'origine et de culture mutualiste, a fait le choix en 2015 de s'adosser à un groupe mutualiste d'envergure nationale, Harmonie Mutuelle. Ce choix repose sur une analyse de l'environnement des EHPAD, d'un partage de valeurs communes et d'objectifs de développement nécessitant une assise économique forte. L'union de la notoriété régionale et du savoir-faire de SCAPA, avec la crédibilité nationale, institutionnelle et économique d'Harmonie Mutuelle, a permis de s'engager, de manière volontariste sur la voie du développement.

La concrétisation de cette alliance s'est rapidement traduite par le choix conjoint du Conseil Départemental des Hautes-Pyrénées et de l'ARS, de confier la réalisation du projet d'un nouvel EHPAD sur l'axe Tarbes / Bagnères-de-Bigorre au groupe SCAPA, dans le cadre d'un appel d'offres, sur lequel tous les acteurs nationaux et régionaux de l'offre aux personnes âgées, se sont mobilisés.

Fruit d'une longue réflexion et collaboration avec la commune de Horgues, cette résidence accueillera 85 personnes, dont cinq en hébergement temporaire et deux en accueil d'urgence. Une unité de vie aura pour vocation l'accueil de sept personnes âgées d'au moins 50 ans reconnues en situation de handicap, pour lesquelles un accueil, un accompagnement et une prise en charge médico-sociale adaptés seront proposés. La résidence prendra également en charge 14 personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés. Une place d'hébergement temporaire sera spécifique pour l'accueil de ces personnes, afin d'apporter une solution temporaire de répit pour les aidants.

Le groupe SCAPA souhaite concevoir un lieu de vie permanent, ouvert vers et sur l'extérieur, un maillon de la vie sociale et citoyenne du territoire. Pour cela, la résidence disposera



Résidence La Barbacane - Larrazet, Tarn-et-Garonne.

d'une table d'hôte extérieur, d'une salle de réunion ouverte au public dont la disponibilité de ces dispositifs sera communiquée aux bénéficiaires, aux familles, aux associations communales, aux services sociaux de la mairie et aux professionnels du secteur.

Membre de VYV Care, premier opérateur national d'offre de soins et

de services de l'économie sociale et solidaire, SCAPA intègre la stratégie de développement du groupe, sur les territoires.

Ceci se traduit notamment, par des objectifs de développement au niveau des services aux personnes âgées, et une veille active sur la reprise d'établissements et services, en cohérence avec son projet associatif.

Sept nouvelles crèches pour la Mutualité Française Grand Sud

Depuis le 1^{er} janvier 2019, la Mutualité Française Grand Sud gère sept nouvelles crèches dans l'Hérault : la crèche de Vias* (Hérault), les cinq crèches de la Communauté de Communes du Grand Pic Saint-Loup* (Hérault) et la crèche de Saint-Gervasy** (Gard).

Dans une démarche de développement des services à la population en matière de petite enfance, la Mutualité Française Grand Sud répond à des marchés publics ou délégation de service public. L'objectif est de disposer d'un cadre lui permettant de proposer des projets d'établissements de qualité. Ainsi, sur les cinq crèches du Grand Pic Saint-Loup, la labellisation «Ecolo Crèche» est visée, ainsi que la mise en place d'actions de prévention avec le soutien de la Mutualité Française Occitanie.

*En délégation de service public pour 5 ans.



Elle répond également aux besoins spécifiques des communes et des habitants, comme à Vias, avec une ouverture de la crèche tout l'été, période où une grande partie des parents travaillent en tant que saisonniers.

** Reprise de l'association gestionnaire.

Avec un total de 18 crèches, et des extensions de places prévues en septembre 2019, la Mutualité Française Grand Sud proposera 505 places d'accueil du jeune enfant, représentant environ 1200 enfants accueillis par an.

Plus d'informations sur mfgs.fr

Acteur du territoire

De nouveaux projets au CHU Carémeau à Nîmes

À la tête du CHU de Nîmes, le Directeur général Nicolas Best a réenclenché, depuis quelques mois, une démarche projets, au service notamment du développement médical, de l'innovation et de la recherche clinique. Cette dynamique s'inscrit dans une volonté d'investir durablement en faisant appel à l'expertise collégiale des équipes.



CHU Carémeau à Nîmes et le bâtiment de neurosciences (à droite).

En 2019, le schéma directeur immobilier est actualisé, intégrant de nouveaux besoins à travers :

- la construction du bâtiment de neurosciences,
- l'ouverture d'une zone de chirurgie ambulatoire,
- la reconstruction d'un bâtiment dédié à la médecine physique de réadaptation et au court séjour gériatrique,
- la relance de la programmation de l'Institut de la vision.

Le CHU de Nîmes bénéficie d'une santé financière saine, favorisée par l'augmentation de l'activité sur ces derniers mois. En tant que troisième établissement hospitalier d'Occitanie et première entreprise du Gard, le CHU de Nîmes entend bien poursuivre ses ambitions en mettant l'accent sur son projet social, plaçant la qualité de vie au travail au cœur du projet.



PROMOUVOIR LA PETITE ENFANCE AVEC LE SOUTIEN DES SERVICES DE **Protection Maternelle et Infantile**

Avec près de 60 000 naissances par an en Occitanie, la région connaît un important besoin de prise en charge dans le secteur de la petite enfance en matière de structures d'accueil mais aussi d'accompagnement de la parentalité. Historiquement engagée dans la gestion de crèches et de Relais d'Assistantes Maternelles (RAM), la Mutualité Française propose également de nombreuses actions de prévention et promotion de la santé à destination des tout-petits et de leur famille.

Agenda des prochains rendez-vous en partenariat avec les services PMI*

14
mai

NÎMES

Conférence sur la prévention des écrans

SEPT.

MONTPELLIER

Conférence sur le sommeil

12
oct.

CAHORS

Conférence sur les pleurs du bébé

Lors de ces actions, sont abordés des thèmes de santé répondant aux préoccupations des parents et des assistantes maternelles ou salariées de crèche : alimentation, santé bucco-dentaire, prévention des accidents domestiques, etc.

C'est donc tout naturellement que des partenariats avec les services de PMI* des Conseils Départementaux ont pu voir le jour : diffusion des livrets pédagogiques « les aventures de Mikalou », contribution aux actions « Alimentation du jeune enfant » soutenues par l'ARS Occitanie ou bien encore co-organisation de colloques.

La Mutualité Française Occitanie et les PMI*, grâce à leur connaissance fine des territoires et des problématiques des populations, ont co-construit des conférences à destination du grand

Focus

Une thématique santé, un film, des experts : Une quinzaine de cinés-débats organisés depuis le 1^{er} janvier !

Comment parler de prévention santé de façon originale et accessible à tous ? Le concept de ciné-débat, mis en place il y a une dizaine d'années, continue de mobiliser de plus en plus de participants.

Des thématiques variées sont abordées telles que la sécurité routière, le bien vieillir, le dépistage du cancer, la vie affective des seniors, la monoparentalité face à l'adolescence ou l'environnement en lien avec la santé.

Depuis le début de l'année 1 000 participants (parents, actifs ou seniors) ont pu assister à la projection d'un film lié aux différentes thématiques et échanger avec des professionnels de santé autour de bonnes pratiques, de conseils pour préserver sa santé.

Retrouvez les prochains cinés-débats sur le site occitanie.mutualite.fr, rubrique évènements.



Ciné-débat Bien vieillir, sur la sécurité routière le 21 mars à Albi

public (parents et grands-parents) et des professionnels de la périnatalité. Axés sur des thèmes aussi divers que le développement psycho-moteur de l'enfant, le langage ou le sommeil, les trois rendez-vous organisés sur 2018, ont remporté un vif succès.

Des réflexions sont actuellement engagées pour accompagner les professionnels des PMI* sur des thématiques d'actualité comme les enfants face aux écrans ou bien encore les liens entre la santé et l'environnement de la femme enceinte et du nourrisson.

*PMI : Protection Maternelle et Infantile

Zoom
sur...



Découvrez
l'expertise prévention
de la Mutualité Française
Occitanie dans la plaquette
Petite enfance

À télécharger sur
occitanie.mutualite.fr

rubrique "outils
& documents"

Agenda des prochains rendez-vous

Depuis janvier

ATELIERS D'ARTS PLASTIQUES

Pour les personnes atteintes de cancers
Auch (Gers)

Mai

6 mai

MÉMOIRE ET SOMMEIL : BOOSTEZ VOTRE SANTÉ !

Ateliers à destination des seniors
Maubourguet (Hautes-Pyrénées)
Rabastens-de-Bigorre (Hautes-Pyrénées)

7 mai

AU CŒUR DE L'ASSIETTE DES SENIORS

Atelier sur l'alimentation à destination des seniors
Rousses (Lozère)

RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors
Esperaza (Aude)

9 mai

MÉMOIRE ET SOMMEIL : BOOSTEZ VOTRE SANTÉ !

Ateliers à destination des seniors
Aureilhan (Hautes-Pyrénées)
Odos (Hautes-Pyrénées)

11 mai

PLANTES ET SANTÉ : APPLICATIONS AU QUOTIDIEN

Journée santé
Prades (Pyrénées-Orientales)

13 mai

RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors
Carmaux (Tarn)

14 mai

LES ENFANTS FACE AUX ÉCRANS

Conférence menée en partenariat avec la PMI
Nîmes (Gard)

PEACE AND LOBE

Concert à destination des jeunes
Cahors (Lot)

RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors
Bram (Aude)

SENIORS : PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ !

Ateliers multi-thématiques pour préserver une bonne qualité de vie
Castelnau-de-Montmiral (Tarn)
Lagrange (Tarn)

16 mai

BIEN ÊTRE ET VITALITÉ POUR PRÉSERVER SA SANTÉ

Ateliers à destination des seniors
Moulis (Ariège)
Le Mas d'Azil (Ariège)

RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors
Graulhet (Tarn)

17 mai

SENIORS : PRENEZ EN MAIN VOTRE SANTÉ !

Atelier multi-thématiques pour préserver une bonne qualité de vie
Lacrouzette (Tarn)
Pont-de-l'Arn (Tarn)

BIEN ÊTRE ET VITALITÉ POUR PRÉSERVER SA SANTÉ

Benagues (Ariège)
Mercus-Garrabet (Ariège)

18 mai

PLANTES ET SANTÉ : APPLICATIONS AU QUOTIDIEN

Journée santé sur les vertus des plantes
Calce (Pyrénées-Orientales)

BALADE SANTÉ ENVIRONNEMENT

Promenade santé et découverte de la flore
Canet (Pyrénées-Orientales)

20 mai

RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors
Castres (Tarn)

22 mai

BALADE SANTÉ ENVIRONNEMENT

Promenade santé et découverte de la flore à destination des seniors
Massillargues-Attuech (Gard)

23 mai

BIEN-ÊTRE AU NATUREL

Atelier de fabrication de produits ménagers écologiques
Lautrec (Tarn)

RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors
Saint-Sulpice-sur-Tarn (Tarn)

24 mai

BALADE SANTÉ ENVIRONNEMENT

Promenade santé et découverte de la flore à destination des seniors
Pavie (Gers)
Prades-le-Lez (Hérault)

RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors
Brassac (Tarn)

25 mai

MAMAN LES P'TITS BOBOS

Journée d'animation sur la prévention des accidents domestiques
Colomiers (Haute-Garonne)

27 mai

RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors
Albi (Tarn)

SENIORS : VOTRE SANTÉ MISE EN SCÈNE !

Spectacle suivi d'ateliers à destination des seniors
Montauban (Tarn-et-Garonne)

28 mai

RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES

Concert conférence sur l'audition à destination des seniors
Montauban (Tarn-et-Garonne)

Juin

3 juin

SENIORS : VOTRE SANTÉ MISE EN SCÈNE !

Spectacle suivi d'ateliers à destination des seniors
Beaumont-de-Lomagne (Tarn-et-Garonne)

4 juin

POUR NOTRE AVENIR, VOYONS L'AVENIR EN VERT

Ciné-santé : projection suivie d'un débat
Saint-Affrique (Aveyron)

5 juin

UTILISATION DES ÉCRANS

Spectacle-débat à destination des familles
Saillagouse (Pyrénées-Orientales)

Découvrez l'ensemble des rencontres santé sur occitanie.mutualite.fr/evenements



@MutOccitanie



Mutualité Française occitanie



facebook.com/mutoccitanie



Mutualité Française Occitanie



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

OCCITANIE

occitanie.mutualite.fr