

Entrée  
gratuite sur  
inscription



## Les enfants face aux écrans

**Mardi**  
**14 mai 2019**  
**de 18h à 20h**

**AUDITORIUM**  
Archives départementales  
365 rue du Forez  
Nîmes

# Les technologies numériques sont entrées dans nos vies et celles de nos enfants en quelques années. Les parents et les professionnels sont parfois désorientés face à l'usage des écrans par les enfants et se posent de nombreuses questions : à partir de quel âge ? Combien de temps ? Quels types de contenus ?

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la PMI\*, vous invite à participer à une conférence sur la prévention des écrans auprès des enfants de 0 à 6 ans. Cette conférence s'adresse aux parents et aux professionnels de la petite enfance.

## Programme

- Etat des lieux sur l'utilisation des différents écrans ;
- Les besoins de l'enfant pour favoriser son développement ;
- L'impact d'une surexposition des écrans sur la santé des enfants (sommeil, alimentation, apprentissages...);
- Les recommandations et bonnes pratiques pour soutenir les parents :
  - Les écrans : Où ? Quand ? Avec qui ? À quel âge ?
  - Des sites pour s'y retrouver et se protéger

## Intervenantes

D<sup>r</sup> Lise BARTHÉLEMY, Pédopsychiatre.

D<sup>r</sup> Laurence LANKAMER, Médecin Directeur de la PMI (\*Protection Maternelle Infantile).

## Et aussi...

- Stands d'information et de documentation du Comité Départemental d'Education pour la Santé (CODES), de l'Ecole des Parents et des Educateurs (EPE), de la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire (EPGV) et de la Mutualité Française Occitanie;
- Collation offerte en fin de conférence.

DATE LIMITE

12 MAI

## Inscription obligatoire

Sur Internet :

[www.conference-prevention-ecrans.fr](http://www.conference-prevention-ecrans.fr)

Retrouvez-nous aussi sur :

