



Vous invitent
à une **Rencontre**
Santé



Rencontre
avec une
spécialiste

Bien-être au naturel

Samedi
18 mai 2019
de 9h30 à 17h

CALCE

LA SALLE VOUS SERA COMMUNIQUÉE
LORS DE L'INSCRIPTION

occitanie.mutualite.fr



Depuis la nuit des temps, l'homme utilise les plantes pour se soigner. Il a appris à discerner leurs propriétés, leurs vertus et toxicité.

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la bibliothèque de Calce, vous invite à participer à une journée « bien-être au naturel » dédiée aux plantes et à leurs vertus animée par une botaniste.

Programme

- **De 9h30 à 12h :** Balade, découverte et ramassage de plantes médicinales sur les hauteurs de Calce.
- **De 12h à 14h :** Prise en commun de son repas tiré du sac, pour un moment convivial.
- **De 14h à 16h :** Atelier « Bien-être au naturel » : fabrication de tisanes et de pommades naturelles à partir de plantes.
- **De 16h à 17h :** Conférence autour des vertus des plantes médicinales animée par une botaniste.

Intervenante

Anne-Marie PUJOL, Botaniste et spécialiste des fleurs de Bach.

Et aussi...

- Un pot de l'amitié sera offert par la municipalité de Calce.
- Chaque participant repartira avec ses créations.
- Stand de documentation proposé par la bibliothèque : une occasion de découvrir des ouvrages sur la botanique et la relaxation.

DATE LIMITE

12 MAI

Inscription obligatoire*

Par téléphone au **06 68 09 05 54**

* Inscription obligatoire. Nombre de places limité.

Retrouvez-nous aussi sur :

