

Vous invite  
à une **Rencontre**  
**Santé**

Gratuit  
sur  
inscription



**Balade santé environnement**

**Samedi**  
**18 mai 2019**  
**de 11h à 17h**

**CALCE**

LA SALLE VOUS SERA COMMUNIQUÉE  
LORS DE L'INSCRIPTION



[occitanie.mutualite.fr](http://occitanie.mutualite.fr)



***Une grande bouffée d'air pur et c'est parti pour une balade animée par un accompagnateur de moyenne montagne. Découvrez les plantes et la manière dont certaines d'entre elles peuvent être consommées ou utilisées. L'occasion de s'initier à la marche et de découvrir le patrimoine naturel local.***

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la bibliothèque de Calce, vous invite à une randonnée dédiée à la nature et aux plantes médicinales.

Une occasion d'apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur la santé.

## Programme

- **11h** : Accueil des participants.
- **De 11h à 16h** : Découverte de la faune et de la flore dans les hauteurs vallonnées de Calce. Des contes viendront ponctuer cette balade conviviale.
- **Pause déjeuner** : pensez à prendre votre pique-nique !
- **16h** : Conférence autour des vertus des plantes médicinales animée par une botaniste.

## Intervenants

**Jordi MACH**, Accompagnateur de moyenne montagne diplômé d'état et conteur.

**Anne-Marie PUJOL**, Botaniste et spécialiste des fleurs de Bach.

## Et aussi...

- Un pot de l'amitié sera offert par la municipalité de Calce.
- Chaque participant doit se munir d'un équipement adapté (eau, tenue et chaussures).
- Stand proposé par la bibliothèque : une occasion de découvrir des ouvrages sur la botanique et la relaxation.

DATE LIMITE

**12 MAI**

**Inscription obligatoire\***

Par téléphone au **06 68 09 05 54**

\* Inscription obligatoire. Nombre de places limité.

Retrouvez-nous aussi sur :

