



Au cœur de l'assiette des seniors

Ateliers santé

Du 7 mai au 13 juin 2019, en Lozère

Gratuits sur inscription

L'inscription vaut pour un cycle de 5 ateliers par ville et dans la limite des places disponibles

La Mutualité Française Occitanie, dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie, organise 3 cycles de 5 ateliers « Au cœur de l'assiette des Seniors ». Animés par une diététicienne, ces ateliers sont organisés du mardi 7 mai au jeudi 13 juin en Lozère.



Rousses : de 14h à 16h

Les mardis 7, 14, 21 et 28 mai et mardi 4 juin

Salle du foyer rural

Villefort : de 9h45 à 11h45

Les jeudis 9, 16 et 23 mai et jeudis 6 et 13 juin

Salle de la Maison des Services Publics - 38 avenue des Cévennes

Marvejols : de 9h45 à 11h45

Les vendredis 10, 17, 24 et 31 mai et vendredi 7 juin

Salle Club des Targuets - 25 boulevard de Chambrun

Au programme 5 ateliers :

- Atelier 1 : Les groupes d'aliments
- Atelier 2 : Lecture des étiquettes
- Atelier 3 : Les modes de conservation
- Atelier 4 : Composer son menu
- Atelier 5 : Echange : Alimentation et bien-être

Action menée en partenariat avec : les communes de Marvejols, Rousses et Villefort.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr