



Bien-être au naturel : adoptez les gestes simples et efficaces !

Atelier santé gratuit

Jeudi 23 mai 2019 à Lautrec, de 15h30 à 18h

Salle communiquée lors de l'inscription au 05 31 48 11 55 (de 9h à 12h30 et de 14h à 18h)

La Mutualité Française Occitanie organise un atelier santé « Bien-être au naturel » jeudi 23 mai à Lautrec. Cet atelier permet de vous informer sur les sources de pollution intérieure, les gestes simples au quotidien et des recettes écologiques et économiques.



Animée par Vanessa Vandreck, animatrice d'ateliers de fabrication de cosmétiques et produits ménagers, cette rencontre propose d'échanger autour des ingrédients naturels pouvant remplacer tous les produits de nettoyage conventionnels.

Les participants repartiront avec 4 produits naturels réalisés lors de l'atelier, à savoir :

- Un tawashi (lavette écologique) ;
- Une lessive en poudre ;
- Un parfum d'intérieur ;
- Un nettoyant multi-usages.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.