



Bien-être au naturel

Rencontre santé gratuite

Samedi 18 mai 2019 à Calce, de 9h30 à 17h

Salle communiquée lors de l'inscription auprès de Karine Briot au 06 68 09 05 54 (de 9h à 12h et de 14h à 17h)

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la bibliothèque de Calce, organise une rencontre santé « Bien-être au naturel » samedi 18 mai à Calce. Cette journée permet de découvrir, ou redécouvrir, les vertus des plantes et leurs utilisations.



Animée par Anne-Marie Pujol, botaniste et spécialiste des fleurs de Bach, cette rencontre propose d'échanger autour des plantes.

Au programme :

- De 9h30 à 12h : Balade, découverte et ramassage de plantes médicinales sur les hauteurs de Calce.
- De 12h à 14h : Prise en commun de son repas tiré du sac, pour un moment convivial.
- De 14h à 16h : Atelier « Bien-être au naturel » : fabrication de tisanes et de pommades naturelles à partir de plantes.
- De 16h à 17h : Conférence autour des vertus des plantes médicinales animée par une botaniste.

Les participants repartiront avec leurs créations réalisées lors de chaque atelier.

Un pot de l'amitié clôturera l'après-midi.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.