



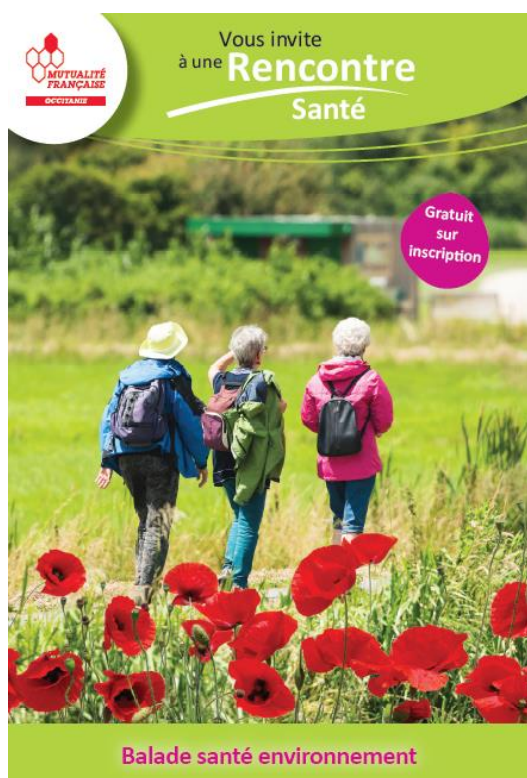
Balade santé environnement

Rencontre santé

Samedi 18 mai 2019 à Calce, de 11h à 17h

Salle communiquée lors de l'inscription auprès de Karine Briot au 06 68 09 05 54 (de 9h à 12h et de 14h à 17h)

La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec la bibliothèque de Calce, vous invite à une randonnée dédiée à la nature et aux plantes médicinales. Une occasion d'apprécier les bienfaits de la nature et de l'activité physique sur la santé.



Animée par Anne-Marie Pujol, botaniste et spécialiste des fleurs de Bach, et Jordi Mach, accompagnateur de moyenne montagne diplômé d'état et conteur, cette balade propose de s'initier à la marche et de découvrir le patrimoine naturel local.

Au programme :

- **11h** : Accueil des participants.
- **De 11h à 16h** : Découverte de la faune et de la flore dans les hauteurs vallonnées de Calce. Des contes viendront ponctuer cette balade conviviale.
- **Pause déjeuner** : Pensez à prendre votre pique-nique.
- **16h** : Conférence autour des vertus des plantes médicinales animée par une botaniste.

Chaque participant doit se munir d'un équipement adapté (eau, tenue et chaussures).

Un pot de l'amitié clôturera l'après-midi.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr