



## Les enfants face aux écrans

Conférence santé

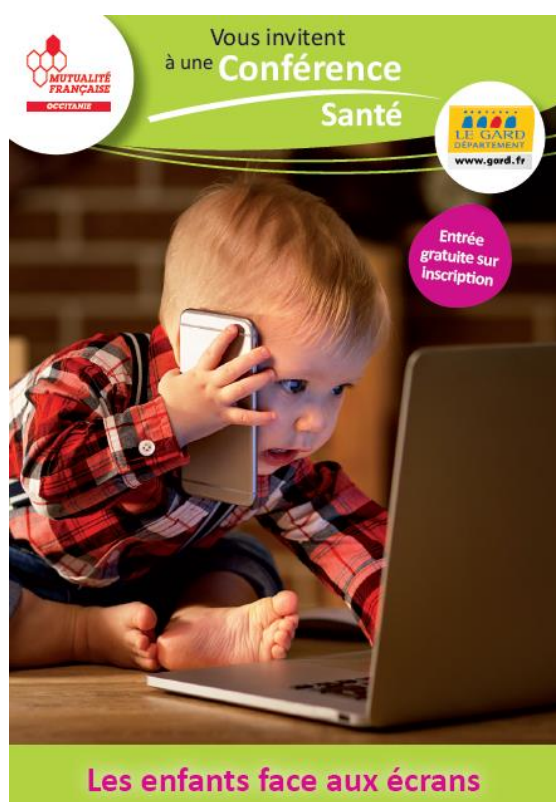
**Mardi 14 mai 2019 à Nîmes, de 18h à 20h**

**AUDITORIUM, Archives départementales, 365 rue du Forez**

Entrée gratuite

Inscription obligatoire, avant le 12 mai, sur [www.conference-prevention-ecrans.fr](http://www.conference-prevention-ecrans.fr)

**La Mutualité Française Occitanie, en partenariat avec les services de la Protection Maternelle Infantile du Gard, vous invite à une conférence sur la prévention des écrans auprès des enfants de 0 à 6 ans, le 14 mai à Nîmes. Cette conférence s'adresse aux parents et aux professionnels de la petite enfance.**



Animée par le Dr Lise Barthélemy, Pédiopsychiatre et le Dr Laurence Lenkamer, Médecin Directeur de la PMI (\*Protection Maternelle Infantile), cette conférence sensibilise les parents et les professionnels sur l'usage des écrans et leurs contenus.

Au programme :

- Etat des lieux sur l'utilisation des différents écrans ;
- Les besoins de l'enfant pour favoriser son développement ;
- L'impact d'une surexposition des écrans sur la santé des enfants (sommeil, alimentation, apprentissages...) ;
- Les recommandations et bonnes pratiques pour soutenir les parents :
  - Les écrans : Où ? Quand ? Avec qui ? À quel âge ?
  - Des sites pour s'y retrouver et se protéger.

Une collation sera offerte en fin de séance.

### A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT PRESSE :** Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – [fannie.gardes@mutoccitanie.fr](mailto:fannie.gardes@mutoccitanie.fr)