

Avec l'âge les pertes auditives sont fréquentes et entraînent un inconfort, de la fatigue, des difficultés de compréhension qui nuisent à la qualité des relations sociales. Au cours des 30 dernières années, des progrès majeurs ont été réalisés pour faire face aux problèmes d'audition. Pourtant, 60% des plus de 60 ans n'ont jamais fait contrôler leur audition.

La Mutualité Française vous invite, dans le cadre de la Conférence des financeurs, à participer gratuitement à une rencontre sur la thématique de l'audition, où se mêleront concert et intervention d'un expert.

Un concert musical

À travers la reprise de grands succès musicaux des années 30 à nos jours, en passant par la chanson française et les années rock, « Le Mikro Orkestre » animera une après-midi pleine de rythme et d'émotions, rappelant ainsi qu'une bonne audition participe au vivre ensemble.

Des conseils d'expert

Un spécialiste de l'audition aidera à mieux comprendre comment fonctionne le son, l'anatomie et les pathologies de l'oreille, le parcours du malentendant et la dimension psychologique liée aux problèmes auditifs.

À travers une présentation et un échange avec la salle, il abordera les astuces et technologies pour maintenir ou améliorer son ouïe.

Et aussi...

- Pour ceux qui souhaitent, il sera possible de prendre rendez-vous pour un test auditif gratuit* ;
- Un pot de l'amitié vous sera offert.

* Dans la limite des places disponibles.



« Le Mikro Orkestre »

Lieux et dates

Montalzat :

Salle de réunion du Château
Le Bourg

le jeudi 6 juin, de 14h à 16h

Lauzerte :

Salle des fêtes, lieu-dit Ruppé
Accès facile, parking près de la salle

le jeudi 13 juin, de 14h à 16h

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.

Cette action vous est proposée dans le cadre de :

La conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

C'est autour d'une volonté de mutualiser les forces pour préserver l'autonomie des plus de 60 ans, que la CNSA a souhaité fédérer un ensemble d'acteurs, dont la Mutualité Française Occitanie, dans le cadre d'une conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Ces acteurs s'engagent à agir pour sensibiliser les seniors aux clés du « bien vieillir » et apporter des réponses de proximité.

ACTION MENÉE AVEC LE SOUTIEN DE LA



ET DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE DU TARN-ET-GARONNE

Conférence des Financeurs
Prévention de la Perte d'Autonomie

BIEN VIEILLIR
en
TARN-ET-GARONNE



Renseignements

Par téléphone : **04 99 58 88 90** (9h/12h30 - 14h/17h30)

Retrouvez-nous aussi sur :



Vous invite
à des **Ateliers**
Santé

Entrée
libre &
gratuite



Restez à l'écoute de vos oreilles !

**Jeudis 6 et 13 juin
de 14h à 16h**

LAUZERTE
MONTALZAT



OCTOPUS

