



Vous invite
à un **Atelier**
Santé

Gratuit
sur inscription
Nombre de places
limité

Bien-être au naturel

Judi 23 mai 2019
de 15h30 à 18h

LAUTREC
Salle communiquée
lors de l'inscription

occitanie.mutualite.fr



**Les produits d'entretien industriels
sont fabriqués avec des composants d'origine
chimique et peuvent représenter un risque
pour la santé et l'environnement.
Il est pourtant simple d'entretenir sa maison
avec des produits naturels et sains.**

Faire ses produits ménagers soi-même est dorénavant à la portée de tous: c'est simple et ludique. Grâce à quelques indispensables et de bonnes recettes maison, les ingrédients naturels peuvent remplacer tous les produits de nettoyage conventionnels. Ils sont très efficaces s'ils sont utilisés correctement.

Programme

La Mutualité Française Occitanie, vous invite à participer à un atelier «Bien-être au naturel» où vous obtiendrez des informations sur les sources de pollution intérieure, les gestes simples au quotidien et des recettes écologiques et économiques.

Intervenante

Vanessa VANDREBECK, Animatrice d'ateliers de fabrication de cosmétiques et produits ménagers.

Et aussi...

Repartez avec les 4 produits que vous aurez fabriqués lors de l'atelier, à savoir :

- Un tawashi (lavette écologique) ;
- Une lessive en poudre ;
- Un parfum d'intérieur ;
- Un nettoyant multi-usages.

DATE LIMITE

17 mai

Inscription obligatoire*

Par téléphone au 05 31 48 11 55
(de 9h à 12h30 et de 14h à 18h)

* Inscription avant le vendredi 17 mai 2019, dans la limite des places disponibles, par ordre de réservation. Salle communiquée lors de l'inscription.

Retrouvez-nous aussi sur :

