

Vous invite
à une **Rencontre**
Santé



**Gratuite
sur inscription**

Dans la limite
des places
disponibles

Les perturbateurs endocriniens

**Lundi 25 et
vendredi 29 mars 2019
de 14h à 16h30**

BÉZIERS

Maison de quartier
Georges Brassens
31 avenue Auguste Albertini

Le sujet des perturbateurs endocriniens est dans l'air du temps. Et pour cause : ils concernent tout le monde ! Quelle poêle utiliser ? Sont-ils présents dans les vêtements ? Et pour mon enfant ? Vaut-il mieux boire de l'eau en bouteille ou celle du robinet ? Une professionnelle donne des informations et des conseils afin de limiter son exposition aux perturbateurs endocriniens.

La Mutualité Française Occitanie vous invite à une rencontre santé sur le thème des perturbateurs endocriniens. Une occasion de profiter de conseils et de recommandations pour adopter les bonnes pratiques et préserver son capital santé.

Au programme : Deux séances

Lundi 25 mars : de 14h à 16h30

- Pourquoi le système endocrinien est-il important ?
- Qu'est-ce qu'un dérèglement du système endocrinien ?
- Quelles substances peuvent perturber le système endocrinien ?

Vendredi 29 mars : de 14h à 16h30

- Les principaux perturbateurs endocriniens des aliments et des emballages
- Que faire au quotidien ?
- Comment les repérer ? (logos, étiquettes)
- Quelles sont les solutions ?
- Quelle est la réglementation ?

Intervenante

Camille Rousset, diététicienne nutritionniste.

Et aussi...

Un pot de l'amitié sera offert.

DATE LIMITE

20/03

Inscription obligatoire

Nathalie Jeanguyot au **07 77 88 75 93**
Maison de quartier G. Brassens à Béziers

Retrouvez-nous aussi sur :

