

Vanessa Paradis Camille Cottin Pierre Deladonchamps Jean-Pierre Bacri Chantal Lauby



Entrée  
libre &  
gratuite

« LA GRANDE ÉMOTION CINÉMA DE LA RENTRÉE »  
RTL



## Photo de Famille

Un film de Cécilia Rouaud

**Bien vivre après 60 ans !**

**Mardi**  
**26 mars 2019**  
**de 14h à 16h30**

CINÉMA CGR  
Avenue de la Méditerranée  
Nîmes



**Il n'y a pas d'âge pour prendre soin de soi. Les changements qui s'opèrent avec l'avancée en âge sont des étapes importantes de la vie. Comment maintenir un équilibre, repérer les signes de fragilité éventuels et préserver son autonomie ? Quel rôle pour les aidants, comment éviter l'isolement ?**

## Un film : « Photo de famille »

de Cécilia Rouaud

*Gabrielle, Elsa et Mao sont frères et sœurs, mais ne se côtoient pas. Surtout pas. La première est « statue » pour touristes, au grand dam de son fils ado. Elsa, elle, est en colère contre la terre entière et désespère de tomber enceinte. Et Mao, game designer de génie chroniquement dépressif, noie sa mélancolie dans l'alcool et la psychanalyse. Quant à leurs parents, Pierre et Claudine, séparés de longue date, ils n'ont jamais rien fait pour resserrer les liens de la famille. Pourtant, au moment de l'enterrement du grand-père, ils vont devoir se réunir, et répondre, ensemble, à la question qui fâche : « Que faire de Mamie ? »*

## Un débat animé par des spécialistes

**Line Chapelier**, psychologue clinicienne.

**Corinne Costa**, référente de l'aide aux aidants à Présence 30.

A travers ce film, la Mutualité Française Occitanie propose de s'interroger sur le regard que porte notre société sur le vieillissement.

**Le débat s'articulera autour de plusieurs questions :**

- Quel est le rôle des aidants et quels sont les changements sur son quotidien ?
- Comment s'y préparer pour préserver sa santé dans l'accompagnement ?
- Comment recréer du lien avec son entourage proche ?

## Et aussi...

- Stand d'information de la Mutualité Française Occitanie.

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.



### Informations

Par téléphone au **06 23 10 10 14**  
(9h/12h30 - 14h/17h30)

Retrouvez-nous aussi sur :

