



Projection du film « Les optimistes »

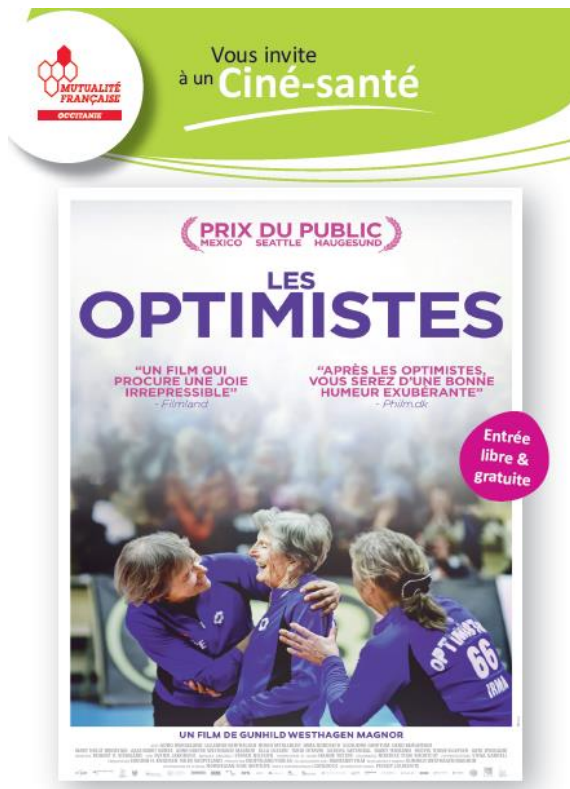
Ciné-santé

Mardi 2 avril 2019 à Saint Laurent de la Salanque, de 14h30 à 17h

Salle foyer rural, 2 Boulevard Nicolas Canal

Entrée libre et gratuite

La Mutualité Française Occitanie et le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Saint Laurent de la Salanque organisent un ciné santé à partir du film « Les optimistes », le mardi 2 avril à St Laurent de la Salanque. Gratuite et ouverte à tous, cette projection sera suivie d'un débat sur le thème du bien-être et du lien social après 60 ans, animé par une spécialiste.



Projection gratuite du film « Les optimistes » de Gunhild Westhagen Magnor.

La projection sera suivie d'une intervention de Julie SERRA, coordinatrice des actions seniors de l'association Equilibre 66.

Le débat s'articulera autour de plusieurs questions :

- Quelles sont les clefs du bien vieillir ?
- Comment rester actif en abordant sereinement l'avancée en âge ?
- Quelles sont les structures locales qui proposent des activités pour les seniors ?

Un pot de l'amitié sera offert en fin de séance.

Dans la limite des places disponibles.

Action menée en partenariat avec : Equilibre 66, la commune et le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Saint Laurent de la Salanque.

Synopsis du film :

« Les Optimistes » est le nom d'une équipe de volley norvégienne hors du commun : les joueuses ont entre 66 et 98 ans ! Bien que n'ayant pas joué un seul vrai match en 30 ans d'entraînement, elles décident de relever un grand défi : se rendre en Suède pour affronter leurs homologues masculins. Mais avant cela, il faut trouver un sponsor, convaincre l'entraîneur national de les coacher, mémoriser les règles, se lever pour aller courir... Croyez-les : être sénior est une chance, et ces « Optimistes » la saisissent en plein vol !

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr