



## Perturbateurs endocriniens, quels impacts sur la santé ?

Rencontre Santé

**Lundi 25 et vendredi 29 mars 2019 à Béziers, de 14h à 16h30**

**A la Maison de quartier Georges Brassens**

Gratuite, sur inscription auprès de Nathalie Jeanguyot au 07 77 88 75 93

La Mutualité Française Occitanie organise une rencontre santé sur le thème des perturbateurs endocriniens, les lundi 25 et vendredi 29 mars à Béziers. Une occasion de profiter de conseils et de recommandations d'une diététicienne nutritionniste pour adopter les bonnes pratiques et préserver son capital santé.



Au programme : deux séances

**Lundi 25 mars : de 14h à 16h30**

- Pourquoi le système endocrinien est-il important ?
- Qu'est-ce qu'un dérèglement du système endocrinien ?
- Quelles substances peuvent perturber le système endocrinien ?

**Vendredi 29 mars : de 14h à 16h30**

- Les principaux perturbateurs endocriniens des aliments et des emballages.
- Que faire au quotidien ?
- Comment les repérer ? (logos, étiquettes)
- Quelles sont les solutions ?
- Quelle est la réglementation ?

Un pot de l'amitié sera offert.

### A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT PRESSE :** Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr