



## Partageons nos questions sur le cancer

### Café santé

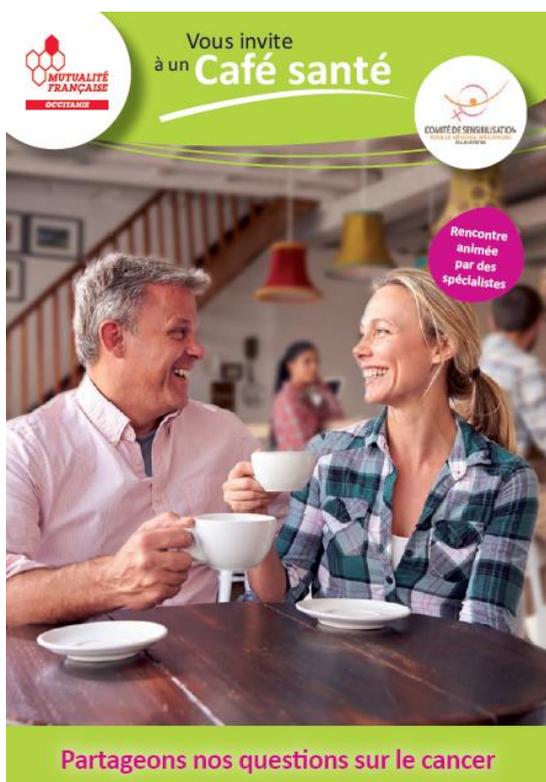
**Jeudi 28 mars 2019 à Marcillac-Vallon, de 18h à 20h**

**Le Relais de Marcillac, 14 Tour de ville**

Entrée libre, dans la limite des places disponibles.

Renseignements auprès du comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron au 06 18 44 25 03

**La Mutualité Française Occitanie et le comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron, en partenariat avec le Conseil départemental de l'Aveyron et l'UDSMA-Mutualité Française Aveyron, proposent une rencontre conviviale pour échanger sur la prévention du cancer avec des spécialistes. Rendez-vous jeudi 28 mars à Marcillac-Vallon.**



40% des cancers résultent de l'exposition à des facteurs de risques évitables, liés à nos modes de vie et à nos comportements (\*).

Il est possible à chacun de se prémunir en agissant sur l'alimentation, le tabac, l'alcool, l'activité physique et les rayons UV.

Apprenez à distancer le cancer, autour d'un thé ou d'un café !

### Programme :

- Quels sont les conseils simples pour se prémunir des cancers ?
- Pourquoi participer aux programmes de dépistage ?
- Quels sont les bienfaits de l'activité physique ?
- Quels modes d'alimentation choisir ?

### Intervenants :

Cécile MICHAUD, Diététicienne nutritionniste.

Audrey CANTUEL, Coach sportive.

### Et aussi...

- Un pot amical ;
- Des stands de documentation de la Mutualité Française Occitanie et du Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron.

\* Source : Institut National du Cancer

### A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

**CONTACT PRESSE** : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr