



Prendre soin de soi par les plantes

Atelier santé

Jeudi 21 mars 2019 à Les Bondons, de 14h à 16h

Gratuit sur inscription

Auprès de Laurence Robert-Dubois : 06 67 76 44 98 (de 9h à 12h et de 14h à 17h)

La Mutualité Française Occitanie organise un atelier santé « Prendre soin de soi par les plantes » jeudi 21 mars à Les Bondons. Cet atelier gratuit permet de découvrir, ou redécouvrir, les vertus des plantes et leurs utilisations.



Animée par Laurence Robert-Dubois, Responsable prévention et promotion de la santé à la Mutualité Française, cette rencontre propose d'échanger autour des plantes.

Au programme :

- Prendre soin de ses articulations
- Confectionner son baume de massage

Un atelier qui invite à la découverte tout en favorisant le lien social.

Action menée en partenariat avec : le foyer rural des Bondons.

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.