

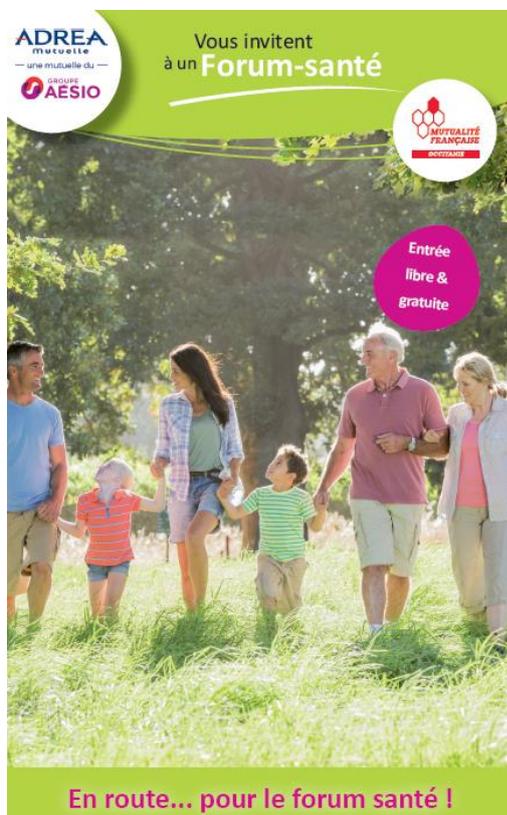


En route... pour le forum santé !

Jeudi 21 mars 2019 à Nîmes, aux Salons Adréa, de 10h à 17h

Entrée libre et gratuite

La Mutualité Française Occitanie et Adréa Mutuelle, en collaboration avec leurs partenaires, vous invitent à participer gratuitement à un forum santé ouvert à tous. Le Forum se déroulera le jeudi 21 mars aux Salons Adréa à Nîmes. Tout au long de cette journée, de nombreux professionnels vous donneront des conseils sur toutes vos préoccupations en matière de santé pour tous les âges.



Au programme, de nombreux stands d'information, des ateliers ludiques et tests en libre accès de 10h à 17h :

Stands d'information

- La santé globale ;
- Les allergies alimentaires ;
- Le bien-être ;
- Les troubles psychiques et la prévention des maladies chroniques ;
- La parentalité ;
- Les adolescents et les adultes ;
- Les seniors.

Ateliers

- L'initiation aux gestes premiers secours ;
- Le jeu « Educ'écrans » ;
- Le jeu nutrition « Au fil des saisons »
- Le challenge collectif et le « vélo-smoothie » ;
- La langue des signes ;
- La « combinaison senior ».

Tests sur diverses thématiques : nutrition, composition corporelle, activité physique, souffle, mémoire, vision, tension artérielle et diabète.

Une journée d'information, de dépistage et d'animation accessible à tous pour rester en bonne santé !

A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.