



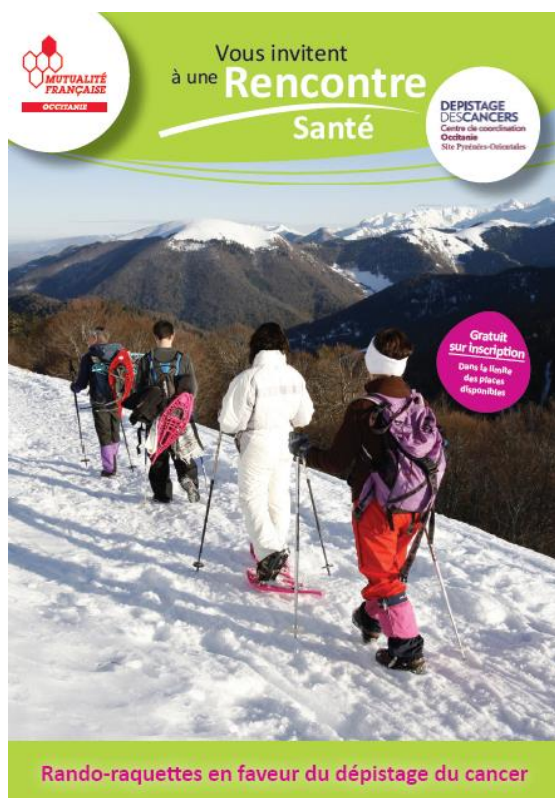
Rando-raquettes en faveur du dépistage du cancer

Rencontre santé

Vendredi 15 mars 2019 aux Angles, de 9h30 à 17h30

Gratuit sur inscription auprès de : Karine Briot 06 68 09 05 54

A l'occasion de Mars Bleu, la Mutualité Française Occitanie et le CRCDC-Oc*organisent une marche en raquettes le vendredi 15 mars de 9h30 à 12h30, suivie d'une conférence de 14h à 17h30 aux Angles. Cette rencontre santé a lieu pendant le mois de sensibilisation au dépistage organisé du cancer colorectal. La rando-raquettes est gratuite (sur inscription obligatoire**) et animée par des accompagnateurs en moyenne montagne.



Cette rencontre conviviale permet à chacun de s'initier à la marche en raquettes et de découvrir le patrimoine naturel local. Après ce temps de partage, les participants pourront mieux s'informer sur la prévention et le dépistage du cancer colorectal grâce à des ateliers et une conférence.

Le dépistage du cancer colorectal est recommandé tous les 2 ans à partir de 50 ans et jusqu' à 74 ans. Ce dépistage gratuit permet de détecter, de manière précoce, la maladie d'où l'importance de le réaliser de manière régulière !

Prévoir une tenue chaude et le repas de midi. Matériel fourni sur place.

Action menée en partenariat avec : La Ligue contre le cancer 66, le Contrat Local de Santé Cerdagne Capcir Haut Conflent et la ville des Angles.

*Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers en région Occitanie.

** Dans la limite des places disponibles.

A PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE OCCITANIE :

La Mutualité Française Occitanie est un acteur incontournable de la politique de santé sur la région. Elle participe activement au maintien d'une protection sociale solidaire, d'un accès aux soins pour tous et à l'évolution de notre système de santé. Son rôle est aussi d'accompagner les mutuelles, notamment en favorisant le militantisme de proximité et en donnant aux élus mutualistes les moyens d'exercer leur engagement. La Mutualité Française participe au développement et à la promotion de l'économie sociale et solidaire en région.

La Mutualité Française Occitanie rassemble et représente :

- 179 mutuelles, soit 3 200 000 personnes protégées.
- Plus de 480 Services de soins et d'accompagnement mutualistes : cliniques, centres d'optique, centres dentaires, crèches, EHPAD, etc.
- Plus de 800 actions par an de prévention et promotion de la santé, dédiées au grand public et aux adhérents mutualistes.

CONTACT PRESSE : Fannie Gardes – 04.99.58.88.94 – fannie.gardes@mutoccitanie.fr