



## Bien vivre après 60 ans

**Mardi**  
**26 mars 2019**  
**de 14h30 à 17h30**

CINÉMA DE CAUSSADE  
32 rue des Récollets  
Caussade

**Avec l'avancée en âge, certaines aptitudes telles que les réflexes et la motricité diminuent. La pratique d'une activité physique adaptée est déterminante et contribue au maintien de l'autonomie et du capital santé.**

---

## Un film : «Avis de mistral»

de Roselyne Bosch

*Léa, Adrien, et leur petit frère Théo, sourd de naissance, partent en vacances en Provence chez leur grand-père, Paul « Oliveron », qu'ils n'ont jamais rencontré à cause d'une brouille familiale. Ce ne sont pas les vacances dont ils rêvaient, surtout que leur père a annoncé la veille qu'il quittait la maison. En moins de 24 heures, c'est le clash des générations, entre les ados et un grand-père qu'ils croient psychorigide. A tort. Car le passé turbulent de Paul va ressurgir et les Seventies vont débarquer au fin fond des Alpes. Pendant cet été tourmenté, les deux générations vont être transformées l'une par l'autre.*

## Un débat animé par une spécialiste

**Fabienne DANJOUX**, animatrice sportive spécialisée en activités physiques adaptées auprès d'un public senior.

## Et aussi...

- Stand de documentation ;
- Collation offerte en fin de séance.

Entrée libre et gratuite, dans la limite des places disponibles.



[occitanie.mutualite.fr](https://occitanie.mutualite.fr)

**Découvrez l'ensemble de nos rencontres santé.**

Retrouvez-nous aussi sur :

